



Health Solutions 2019



Over-the-Counter (OTC) Item Catalog

Catalogo de Artículos de venta libre (OTC)



Keep this booklet handy where you can easily get to it. You'll need it to look up the OTC items you want to order.

Guarde este folleto donde tenga fácil acceso. Usted lo va a necesitar para mirar los artículos de venta libre para su pedido.

How to place an order.

There are three ways to place an order:

In Store:



- Call us for a list of participating stores.

Online:



Visit: MMMFL.otchs.com

Phone:



- Call: **1-888-628-2770**; TTY: **1-877-672-2688**
Monday to Friday, 9 a.m. to 8 p.m. E.S.T.
- There is a limit of 5 per item, per order, with the exception of the **Blood Pressure Monitors**, which are limited to one per year.
- Orders will be shipped to your home at no extra charge. Please allow **7 - 10** business days for delivery.
- **Return Policy:** If you receive a damaged item, please call OTC Health Solutions within 30 days after receiving your order. An identical replacement item will be shipped. No other returns or exchanges are allowed.
- **In order to purchase certain vitamin and mineral supplements, your physician must recommend it to you for a specific diagnosed condition.** These are known as Dual Purpose items which are marked with a "●". Please speak with your physician before ordering these type of items.
- OTC products on this list are intended for member use only to help with a health or medical need. The use of this benefit to order OTC items for family members and friends is prohibited.

If you have not received your order, call:

1-888-628-2770; TTY: **1-877-672-2688**

Monday to Friday 9:00 a.m. to 8:00 p.m. E.S.T.

Cómo realizar un pedido.

Hay tres maneras de realizar un pedido:

En la Tienda:



- Llámenos para obtener una lista de tiendas participantes.

En Línea:



- Deben ingresar en: MMMFL.otchs.com

Teléfono:



- Llamar: **1-888-628-2770**; TTY: **1-877-672-2688**
Lunes a viernes, de 9 a.m. a 8 p.m., hora del este.
- Hay un límite de 5 por artículo, por pedido, con la excepción de los **Monitores de presión arterial**, que están limitados a uno por año.
- Los pedidos serán enviados a su domicilio sin cargo adicional. Por favor permita **7 - 10** días laborales para la entrega.
- **Política de devolución:** Si usted recibe un producto dañado, por favor llame a OTC Health Solutions entre los primeros 30 días luego de recibir su orden. Un reemplazo idéntico le será enviado. Ningún otro cambio o devolución son permitidos.
- **Para comprar ciertas vitaminas y minerales, su médico debe recomendárselos a usted para una condición diagnosticada específica.** Éstos se conocen como artículos de Doble propósito, están identificados con un "●". Por favor hable con su médico antes de pedir este tipo de artículos.
- Los productos OTC en esta lista están destinados al uso por parte de los miembros solo para ayudar con una necesidad médica o de salud. Se prohíbe el uso de este beneficio para ordenar artículos OTC para familiares y amigos.

Si usted no ha recibido su pedido de OTC por favor

llame: **1-888-628-2770**; TTY: **1-877-672-2688**

Lunes a viernes de 9:00 a.m. a 8:00 p.m., hora del este.



Health Solutions



Allergy / Alergias

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
A2	Allergy relief tablets	Tabletas para el alivio de alergia	24 CT	\$ 3.99
A10	Loratadine 10mg	Loratadina 10mg	10 CT	\$ 6.99
A53	Allergy cetirizine 10mg tablets	Cetirizina 10mg tabletas para alergia	14 CT	\$ 9.99
A59	Fluticasone Nasal Spray 60 Metered Sprays	Propionato de fluticasona spray nasal, 60 sprays medidos	0.34 OZ	\$ 14.99

Care / Cuidado



Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
B10	Diaper rash ointment	Ungüento para erupciones en la piel por el pañal	2 OZ	\$ 3.99
B33	Unscented Wipes	Toallitas húmedas sin olor	56 CT	\$ 3.99
B34	Cotton Swabs	Cotonetes	50 CT	\$ 0.99



Cold Remedies / Remedios para el resfriado

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
C1	Nasal spray regular	Spray nasal regular	1 OZ	\$ 5.49
C3	Cold flu & sore throat max	Para la gripe y dolor de garganta	6 OZ	\$ 9.99
C7	Medicated chest rub	Fricción medicinal para el pecho	3.5 OZ	\$ 5.99
C8	Digital Thermometer	Termómetro digital	1 CT	\$ 4.99
C11	Sore Throat lozenges	Pastillas para la irritación de garganta	18 CT	\$ 3.99
C12	Tussin CF Max Strength	Tussin CF fuerza máxima	4 OZ	\$ 5.49

You will receive the generic equivalent of all items / Recibirá el equivalente genérico de todos los artículos.



Cold Remedies / Remedios para el resfriado

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
C13	Tussin DM	Tussin DM	4 OZ	\$ 4.99
C16	Nasal decongestant tabs	Descongestionante nasal en tabletas	18 CT	\$ 4.49
C19	Chest congestion relief 400mg	Descongestionante de pecho 400mg	60 CT	\$ 9.49
C24	Daytime cold/flu soft gels	Cápsulas diurnas de gel para el resfriado y la gripe	16 CT	\$ 4.49
C40	Tussin DM Sugar Free	Tussin DM sin azúcar	8 OZ	\$ 7.99
C41	Cold Remedy Sugar Free	Remedio para el resfriado sin azúcar	25 CT	\$ 9.99
C52	Saline Nasal Spray	Spray nasal de agua salina	1.5 OZ	\$ 3.49
C54	Nighttime cold/flu soft gels	Cápsulas nocturnas de gel para el resfriado y la gripe	16 CT	\$ 4.49
C56	Sinus acetaminophen	Acetaminofeno sinusal	24 CT	\$ 4.99
C57	Sore throat spray	Spray para el dolor de garganta	6 OZ	\$ 4.49
C60	Cough & Cold HBP	Antihistamínico para resfriado	16 CT	\$ 5.99
C65	Honey Lemon SF Cough Drops	Pastillas de miel y limón para la tos	25 CT	\$ 1.99



Digestive Health / Salud Digestiva

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
D1	Effervescent Pain Relief	Analgésico efervescente	36 CT	\$ 4.49
D2	Stool softener	Ablandador de heces	100 CT	\$ 9.99
D4	Gas relief E/S soft gels	Tabletas para aliviar los gases	30 CT	\$ 4.49
D5	BeanAid Capsules	BeanAid Cápsulas	30 CT	\$ 5.99
D6	Glycerin suppositories Adult	Supositorios de glicerina para adultos	25 CT	\$ 3.99
D7	Ranitidine 75mg ★	Ranitidina 75mg ★	30 CT	\$ 7.99

★ Could be covered under Part B or D / Podrían recibir cobertura bajo la Parte B o Parte D

You will receive the generic equivalent of all items / Recibirá el equivalente genérico de todos los artículos.



Digestive Health / Salud Digestiva

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
D8	Heartburn relief tablets	Tabletas antiácidas	100 CT	\$ 6.49
D9	Omeprazole Tabs ★	Omeprazol en tabletas ★	14 CT	\$ 12.99
D10	Daily Fiber SF	Fibra diaria sin azúcar	10 OZ	\$ 7.99
D11	Bisacodyl laxative tabs	Bisacodilo en tabletas laxantes	25 CT	\$ 4.49
D12	Anti-Diarrheal tablets	Tabletas antidiarreicas	12 CT	\$ 5.49
D13	Pink Bismuth Chewable Tabs	Bismuto rosado tabletas masticables	30 CT	\$ 3.99
D15	Motion sickness tabs	Tabletas para el mareo	12 CT	\$ 3.99
D17	Fiber capsules	Cápsulas de fibra	160 CT	\$ 10.99
D21	Medicated Hemorrhoidal Wipes	Toallitas hemorroidales medicadas	48 CT	\$ 5.99
D22	Hemorrhoidal suppositories	Supositorios hemorroidales	12 CT	\$ 4.99
D23	Hemorrhoidal ointment	Ungüento para hemorroides	2 OZ	\$ 7.49
D24	Milk of Magnesia	Leche de magnesio	12 OZ	\$ 5.99
D25	Laxative Bisacodyl Suppositories USP 10mg	Supositorios laxantes de Bisacodyl 10mg	4 CT	\$ 5.99
D40	Antacid calcium ES tablets	Antiácido de calcio en tabletas	96 CT	\$ 3.99

Eye Care / Cuidado de Ojos



Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
E1	Dry Eye Relief	Alivio para ojos secos	0.5 OZ	\$ 4.49
E2	Eye Drops Redness Relief	Gotas para el alivio de ojos rojos	0.5 OZ	\$ 3.49
E4	Eye Itch Relief	Gotas para el picor de los ojos	0.17 OZ	\$ 10.99
E17	Eye Wash	Lavado de ojos	4 OZ	\$ 5.99

★ Could be covered under Part B or D / Podrían recibir cobertura bajo la Parte B o Parte D

You will receive the generic equivalent of all items / Recibirá el equivalente genérico de todos los artículos.



First Aid / Primeros auxilios

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
F3	Heavy Duty Fabric Anti-Bacterial Bandages	Vendaje de tejido resistente antibacterial	20 CT	\$ 3.99
F4	Calamine Lotion Plus	Loción de calamina	6 OZ	\$ 4.99
F5	Hydrocortisone cream 1%	Hidrocortisona en crema al 1%	1 OZ	\$ 4.99
F9	Clear bandages	Vendas transparentes	45 CT	\$ 3.99
F11	Anti-itch cream	Crema contra la picazón	1 OZ	\$ 4.99
F21	Iodine	Yodo	1 OZ	\$ 2.49
F22	Merthiolate	Mertiolato	2 OZ	\$ 4.99
F30	Triple Antibiotic Ointment	Pomada triple antibiótica	1 OZ	\$ 8.49
F31	Antiseptic Skin Cleanser	Limpiador antiséptico para la piel	8 OZ	\$ 9.99
F32	Epsom Salt	Sal de Epsom	22 OZ	\$ 4.99
F33	Wart removal	Eliminador de verrugas	0.5 OZ	\$ 5.99
F37	Alcohol Prep Pads ★	Almohadillas de alcohol preparadas ★	36 CT	\$ 0.99
F44	First Aid Kit	Botiquín de primeros auxilios	30 PC	\$ 2.99
F45	Zinc Oxide Ointment	Ungüento de óxido de zinc	1 OZ	\$ 3.99
F46	Cotton Balls	Bolas de algodón	130 CT	\$ 3.99
F47	Finger Injury Kit	Botiquín de lesiones en los dedos	KIT	\$ 7.49
F48	Rubbing Alcohol Wipes	Toallitas de alcohol para desinfectar	40 CT	\$ 5.49
F49	Witch Hazel Spray	Spray para la salud de la piel	6 OZ	\$ 7.99
F50	Gauze Pad Non Stick 2x3 ★	Gasa antiadherente 2x3 ★	25 CT	\$ 5.99
F51	Gauze Pad 4x4 ★	Gasa 4x4 ★	25 CT	\$ 7.49
F52	Gauze Pad 3x3 ★	Gasa 3x3 ★	25 CT	\$ 6.49
F53	Gauze Roll 4" 2yds ★	Rollo de gasa 4" 2 yardas ★	1 CT	\$ 3.99

★ Could be covered under Part B or D / Podrían recibir cobertura bajo la Parte B o Parte D

You will receive the generic equivalent of all items / Recibirá el equivalente genérico de todos los artículos.



First Aid / Primeros auxilios

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
F62	First Aid tape ★	Cinta de primeros auxilios ★	1 CT	\$ 1.99
F68	Petroleum Jelly	Jalea de petróleo	2.5 OZ	\$ 3.49
F69	Butterfly Closures	Cierres de mariposas	12 CT	\$ 3.49



Home Diagnostics / Diagnósticos en el Hogar

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
H71	BP Monitor Upper Arm Semi Auto 8.7" x 16.5" ●	Monitor de presión arterial Semi Auto 8.7" x 16.5" para brazo ●	EACH	\$ 24.99
H72	BP Monitor Upper Arm Manual 8.7" x 12.6" ●	Monitor de presión arterial Manual 8.7" x 12.6" para brazo ●	EACH	\$ 17.99

● Dual-purpose item / Producto de doble propósito



Incontinence / Incontinencia

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
I74	Bladder Control Pads	Almohadillas para incontinencia	20 CT	\$ 5.99
I83	Unisex Overnight Underwear XL 58"- 68"	Pañales absorbentes unisexo para la noche XL - 58"- 68"	12 CT	\$ 13.99
I84	Unisex Overnight Underwear L 44"- 58"	Pañales absorbentes unisexo para la noche L - 44"- 58"	14 CT	\$ 13.99
I85	Unisex Underwear S/M Adjustable 28"- 40"	Pañales absorbentes unisexo para la noche S/M 28"- 40"	18 CT	\$ 13.99
I86	Underpads XL 23"x 36"	Almohadillas absorbentes para la cama XL 23"x 36"	18 CT	\$ 9.99

Home delivery only / Entrega a domicilio solamente 🚚

Nicotine Replacement / Reemplazo de Nicotina



Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
K1 🚚	Nicotine Transdermal 21mg Patch Step 1	Parche transdérmico de nicotina 21mg paso 1	7 CT	\$ 23.99
K2 🚚	Nicotine Transdermal 14mg Patch Step 2	Parche transdérmico de nicotina 14mg paso 2	14 CT	\$ 39.99
K3 🚚	Nicotine Transdermal 7mg Patch Step 3	Parche transdérmico de nicotina 7mg paso 3	14 CT	\$ 39.99

★ Could be covered under Part B or D / Podrían recibir cobertura bajo la Parte B o Parte D

You will receive the generic equivalent of all items / Recibirá el equivalente genérico de todos los artículos.

Oral Care / Cuidado Bucal



Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
O10	Denture Adhesive Regular	Adhesivo regular para la dentadura	2.4 OZ	\$ 4.49
O12	Toothbrush (Soft)	Cepillo dental suave	EACH	\$ 0.99
O22	Denture Cleanser tabs (Mint)	Tabletas de limpieza para dentaduras (menta)	84 CT	\$ 5.49
O35	Dental Floss Waxed	Hilo dental encerado	100 YD	\$ 2.49
O45	Sensitive Toothpaste Extra Whitening	Pasta dental extra blanqueadora	4 OZ	\$ 4.99
O46	Dry Mouth Spray	Spray para la boca seca	1.5 OZ	\$ 7.49
O52	Oral Pain Relief	Alivio del dolor oral	0.33 OZ	\$ 5.99
O71	Flosser Picks	Portahilo Dental	90 CT	\$ 2.99



Pain Relievers / Analgésicos

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
P1	Ibuprofen 200mg	Ibuprofeno 200mg	50 CT	\$ 4.49
P2	Muscle rub	Crema muscular	3 OZ	\$ 5.99
P4	Enteric Aspirin 81mg	Aspirina entérica de 81mg	120 CT	\$ 5.49
P6	Acetaminophen 500mg	Acetaminofeno 500mg	100 CT	\$ 6.99
P8	Chewable Aspirin 81mg	Aspirina masticable 81mg	36 CT	\$ 2.49
P10	Elastic Bandage ★	Vendas Elásticas ★	1 CT	\$ 3.99
P14	Hot/Cold Patches	Parches calientes y fríos	5 CT	\$ 6.99
P17	Migraine Relief Caplets	Alivio de migraña	100 CT	\$ 7.49
P19	Naproxen 220mg ★	Naproxen 220mg ★	24 CT	\$ 4.49
P22	Knee Support Sleeve L	Manga de soporte de rodilla L	1 CT	\$ 13.49
P23	Wrist Support Strap	Correa de soporte de muñeca	1 CT	\$ 9.99

★ Could be covered under Part B or D / Podrían recibir cobertura bajo la Parte B o Parte D

You will receive the generic equivalent of all items / Recibirá el equivalente genérico de todos los artículos.



Pain Relievers / Analgésicos

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
P24	Ankle Support Sleeve L	Manga de soporte de tobillo L	1 CT	\$ 10.99
P25	Compression Sleeve Elbow L	Manga de compresión para el codo L	1 CT	\$ 15.99
P26	Lidocaine Cream	Crema de lidocaína	2.7 OZ	\$ 7.99
P27	Lidocaine Patch	Parche de lidocaína	5 CT	\$ 8.99
P34	Hot/Cold Multi-compress	Compresa múltiple fría/caliente	1 CT	\$ 8.99
P36	Reusable Ice Pack	Paquete de hielo reutilizable	1 CT	\$ 4.99
P45	Acetaminophen Pain Reliever PM	Acetaminofeno alivio del dolor PM	24 CT	\$ 4.49
P46	Urinary Relief max strength	Alivio urinario fuerza máxima	12 CT	\$ 4.99
P50	Menstrual Pain relief max	Alivio máximo de dolor menstrual	24 CT	\$ 4.99
P51	Aspirin enteric coated 325mg	Aspirina entérica recubierta 325mg	125 CT	\$ 6.49
P66	Sleep aid	Somnífero	24 CT	\$ 3.99

Personal Care / Cuidado Personal



Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
S1	Sunblock SPF 45	Protector solar SPF 45	3 OZ	\$ 8.49
S4	Acne treatment 10%	Tratamiento de acné 10%	1 OZ	\$ 4.99
S5	Oil Free Acne Wash	Lavado de acné sin aceite	6 OZ	\$ 3.99
S23	Hand sanitizer	Desinfectante de manos	2 OZ	\$ 0.99
S30	Miconazole 7 Day Vaginal Cream	Crema vaginal de 7 días	7 CT	\$ 7.99
S33	Maxi Reg	Toallas sanitarias regulares	24 CT	\$ 3.49

Foot Care / Cuidado de los Pies



Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
T2	Tolnaftate Antifungal Cream	Crema para el pie de atleta tolnaftato	1 OZ	\$ 6.99
T35	Liquid Corn & Callous Remover	Removedor medicinal líquido de callos	0.5 OZ	\$ 3.99
T36	Diabetic Socks S/M	Medias para Diabéticos S/M	2 CT	\$ 8.99
T37	Diabetic Socks L/XL	Medias para Diabéticos L/XL	2 CT	\$ 8.99



• Dual-purpose item / Producto de doble propósito

Vitamins/Minerals - Vitaminas/Minerales

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
V2 •	Vitamin C 500mg	Vitamina C 500mg	100 CT	\$ 6.99
V5 •	Coenzyme Q-10 50mg	Coenzima Q-10 50mg	45 CT	\$ 9.99
V10 •	Glucosamine Chondroitin with MSM	Glucosamina/Condroitina con MSM	80 CT	\$ 15.99
V16 •	Vitamin E 400 IU soft gel	Vitamina E 400 IU cápsulas de gel	100 CT	\$ 11.99
V17 •	Folic Acid 800mcg tablet	Ácido fólico 800mcg	100 CT	\$ 3.49
V18 •	Iron Supplement 65mg	Suplemento de hierro 65mg	90 CT	\$ 5.49
V19 •	Fish Oil Omega-3 1000mg	Aceite de pescado Omega-3 1000mg	120 CT	\$ 8.99
V32 •	Vitamin D 1000 IU	Vitamina D 1000 IU	120 CT	\$ 3.49
V35 •	Magnesium 500mg	Magnesio 500mg	100 CT	\$ 4.49
V36 •	Zinc Gluconate 50mg	Gluconato de zinc 50mg	100 CT	\$ 4.49
V48 •	Biotin 10,000mcg soft gel	Biotina 10,000mcg cápsulas de gel	60 CT	\$ 11.49
V49 •	Melatonin Gummy 5mg	Melatonina en gomitas 5mg	60 CT	\$ 10.49
V54 •	Calcium Supplement Gummy 500mg + 800 IU D-3	Suplemento de calcio en gomitas 500mg + 800 IU D-3	50 CT	\$ 10.49
V56 •	Vitamin A 8,000 IU NAT / 2400mcg	Vitamina A 8,000 IU / 2400mcg	100 CT	\$ 4.99



- Dual-purpose item / Producto de doble propósito

Vitamins/Minerals - Vitaminas/Minerales

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
V57●	Vitamin B12 500mcg	Vitamina B12 500mcg	100 CT	\$ 8.99
V59●	Potassium gluconate 595mg	Gluconato de potasio 595mg	100 CT	\$ 4.99
V60●	Adult Daily Multiple Vitamin	Multivitaminas diarias para adulto	365 CT	\$ 6.99
V62●	Adult Daily Women's 50+ Adv	Multivitamina diaria para mujer 50+	65 CT	\$ 6.99
V63●	Adult Daily Men's 50+ Adv	Multivitamina diaria para hombre 50+	65 CT	\$ 6.99
V71●	Calcium 600mg + Vitamin D3	Calcio 600mg + vitamina D3	120 CT	\$ 5.49
V72●	Super B Complex w/ Vitamin C	Super B Complex con vitamina C	100 CT	\$ 8.99
V73●	Melatonin 10mg	Melatonina 10mg	60 CT	\$ 13.49
V74●	Menopause Support Caplets	Cápsulas de soporte de menopausia	28 CT	\$ 18.49

Part B or Part D Coverage

Items that could be covered under your Medicare Part B or D are marked with a “★”. When an item is covered by Part B or Part D due to your particular circumstances, you would not use your OTC benefit to obtain the item. That’s because it is Medicare-covered in those circumstances, and not part of your OTC benefit. For example, gauze may be covered under Part B when it is being used as prescribed, to perform surgical wound dressing changes.

Eligible Items

Eligible Items: Each eligible OTC item is either a medicine, ointment or spray, or used for treatment of a condition which is addressed by a medicine, ointment or spray, which has active medical ingredients. First aid supplies including bandages, dressings, and non-sport tapes are also eligible. Non-eligible items will not be covered.

General Information

MMM of Florida is a HMO plan with a Medicare contract. Our SNPs also have contracts with State Medicaid programs. Enrollment in our plans depends on contract renewal. This information is not a complete description of benefits. Call 1-888-628-2770; TTY: 1-877-672-2688 for more information. See Evidence of Coverage for a complete description of plan benefits, exclusions, limitations and conditions of coverage. Plan features and availability may vary by service area.

Cobertura de la Parte B o Parte D

Los artículos que pueden recibir cobertura bajo la Parte B o la Parte D de Medicare están identificados con un “★”. Si un producto determinado está cubierto por la Parte B o D debido a sus circunstancias particulares, no debe utilizar su beneficio de artículos de venta libre para obtenerlo. Esto se debe a que, en dichas circunstancias, el artículo está cubierto por Medicare y no es parte de su beneficio de artículos de venta libre. Por ejemplo, la gasa puede estar cubierta por la Parte B cuando se usa, según lo indicado, para realizar cambios de vendaje en una herida después de una cirugía.

Artículos elegibles

Artículos elegibles: Cada artículo de venta libre elegible debe ser un medicamento, pomada o spray o debe ser usado para el tratamiento de una afección que deba ser tratada por un medicamento, pomada o atomizador que tenga ingredientes médicos activos. Ciertos suministros de primeros auxilios, incluyendo vendajes y esparadrapos para lesiones no relacionadas con el deporte, también son elegibles. Los artículos no elegibles no están cubiertos.

Información general

MMM of Florida es un HMO con un contrato de Medicare. Nuestros planes para necesidades especiales (SNP) también tienen contratos con los programas estatales de Medicaid. La inscripción en nuestros planes depende de la renovación del contrato. Esta información no es una descripción completa de los beneficios. Comuníquese al 1-888-628-2770; TTY: 1-877-672-2688 para más información. Consulte la Evidencia de cobertura para obtener una descripción completa de los beneficios, las exclusiones, las limitaciones y las condiciones de cobertura del plan. Las características y la disponibilidad del plan pueden variar según el área de servicio.