



Lighthouse
HEALTH PLAN

Health Solutions 2019

Over-the-Counter (OTC) Item Catalog

Catalogo de Artículos de venta libre (OTC)



Keep this booklet handy where you can easily get to it. You'll need it to look up the OTC items you want to order.

Guarde este folleto donde tenga fácil acceso. Usted lo va a necesitar para mirar los artículos de venta libre para su pedido.

Lighthouse Health Plan members will receive a \$25 per household per month allowance to spend on eligible OTC items.

Los miembros de Lighthouse Health Plan recibirán un subsidio de \$ 25 por hogar por mes para gastar en artículos de OTC elegibles.

How to place an order.

Cómo realizar un pedido.

There are three ways to place an order:

In Store:



- Call us for a list of participating stores.

Online:



- Visit: **Lighthouse.otchs.com**

Phone:



- Call: **1-833-331-1571**; TTY: **1-877-672-2688**
Monday to Friday, 9 a.m. to 8 p.m. E.S.T.
- There is a limit of 5 per item, per order, with the exception of the **Blood Pressure Monitors**, which are limited to one per year.
- Orders will be shipped to your home at no extra charge. Please allow **7 - 10** business days for delivery.
- **Return Policy:** If you receive a damaged item, please call OTC Health Solutions within 30 days after receiving your order. A replacement item will be shipped. No other returns or exchanges are allowed.
- OTC products on this list are intended for member use only to help with a health or medical need. Using this benefit to order items for others is not allowed.

Hay tres maneras de realizar un pedido:

En la Tienda:



- Llámenos para obtener una lista de tiendas participantes.

En Línea:



- Deben ingresar en: **Lighthouse.otchs.com**

Teléfono:



- Llamar: **1-833-331-1571**; TTY: **1-877-672-2688**
Lunes a viernes, de 9 a.m. a 8 p.m., hora del este.
- Hay un límite de 5 por artículo, por pedido, con la excepción de los **Monitores de presión arterial**, que están limitados a uno por año.
- Los pedidos serán enviados a su domicilio sin cargo adicional. Por favor permita **7 - 10** días laborales para la entrega.
- **Política de devolución:** Si usted recibe un producto dañado, por favor llame a OTC Health Solutions entre los primeros 30 días luego de recibir su orden. Se enviará un artículo de reemplazo. Ningún otro cambio o devolución son permitidos.
- Los productos OTC en esta lista están destinados al uso por parte de los miembros solo para ayudar con una necesidad médica o de salud. Usar este beneficio para ordenar artículos para otros no está permitido.

If you have not received your order, call:

1-833-331-1571; TTY: 1-877-672-2688

Monday to Friday 9:00 a.m. to 8:00 p.m. E.S.T.

Si usted no ha recibido su pedido de OTC por

favor llame: 1-833-331-1571; TTY: 1-877-672-2688

Lunes a viernes de 9:00 a.m. a 8:00 p.m., hora del este.



You will receive the generic equivalent of all items / Recibirá el equivalente genérico de todos los artículos.

Allergy / Alergias

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
A2	Allergy relief tablets	Tabletas para el alivio de alergia	24 CT	\$ 3.99
A10	Loratadine 10mg	Loratadina 10mg	10 CT	\$ 6.99
A20	Child Allergy Elixir	Alivio de alergia en líquido para niños	4 OZ	\$ 4.99
A53	Allergy cetirizine 10mg tablets	Cetirizina 10mg tabletas para alergia	14 CT	\$ 9.99



Baby Care / Cuidado de Bebé

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
B8	Gas relief infant	Alivio de gases para bebés	0.5 OZ	\$ 6.49
B10	Diaper rash ointment	Ungüento para erupciones en la piel por el pañal	2 OZ	\$ 3.99
B11	Pure Corn Starch Powder	Polvo de almidón de maíz puro	4 OZ	\$ 1.99



Cold Remedies / Remedios para el resfriado

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
C1	Nasal spray regular	Aerosol nasal regular	1 OZ	\$ 5.49
C7	Medicated chest rub	Fricción medicinal para el pecho	3.5 OZ	\$ 5.99
C8	Digital Thermometer	Termómetro digital	1 CT	\$ 4.99
C11	Sore Throat lozenges	Pastillas para la irritación de garganta	18 CT	\$ 3.99
C13	Tussin DM	Tussin DM	4 OZ	\$ 4.99
C16	Nasal decongestant tabs	Descongestionante nasal en tabletas	18 CT	\$ 4.49
C19	Chest congestion relief 400mg	Descongestionante de pecho 400mg	60 CT	\$ 9.49
C24	Daytime cold/flu soft gels	Cápsulas diurnas de gel para el resfriado y la gripe	16 CT	\$ 4.49
C52	Saline Nasal Spray	Aerosol nasal de agua salina	1.5 OZ	\$ 3.49
C54	Nighttime cold/flu soft gels	Cápsulas nocturnas de gel para el resfriado y la gripe	16 CT	\$ 4.49
C57	Sore throat spray	Spray para el dolor de garganta	6 OZ	\$ 4.49

Digestive Health / Salud Digestiva



Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
D1	Effervescent Pain Relief	Analgésico efervescente	36 CT	\$ 4.49
D2	Stool softener	Ablandador de heces	100 CT	\$ 9.99
D4	Gas relief E/S soft gels	Tabletas para aliviar los gases	30 CT	\$ 4.49
D6	Glycerin suppositories Adult	Supositorios de glicerina para adultos	25 CT	\$ 3.99
D7	Ranitidine 75mg	Ranitidina 75mg	30 CT	\$ 7.99
D8	Heartburn relief tablets	Tabletas antiácidas	100 CT	\$ 6.49
D10	Daily Fiber SF	Fibra diaria sin azúcar	10 OZ	\$ 7.99
D11	Bisacodyl laxative tabs	Bisacodilo en tabletas laxantes	25 CT	\$ 4.49
D12	Anti-Diarrheal tablets	Tabletas antidiarreicas	12 CT	\$ 5.49
D13	Pink Bismuth Chewable Tabs	Bismuto rosado tabletas masticables	30 CT	\$ 3.99
D15	Motion sickness tabs	Tabletas para el mareo	12 CT	\$ 3.99
D17	Fiber capsules	Cápsulas de fibra	160 CT	\$ 10.99
D22	Hemorrhoidal suppositories	Supositorios hemorroidales	12 CT	\$ 4.99
D23	Hemorrhoidal ointment	Ungüento para hemorroides	2 OZ	\$ 7.49
D24	Milk of Magnesia	Leche de magnesia	12 OZ	\$ 5.99
D40	Antacid calcium ES tablets	Antiácido de calcio en tabletas	96 CT	\$ 3.99
D45	Probiotic Adult 20	Probiótico Para Adultos	15 CT	\$ 14.49

You will receive the generic equivalent of all items / Recibirá el equivalente genérico de todos los artículos.



Eye Care / Cuidado de Ojos

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
E1	Dry Eye Relief	Alivio para ojos resecos	0.5 OZ	\$ 4.49
E2	Eye Drops Redness Relief	Gotas para el alivio de ojos rojos	0.5 OZ	\$ 3.49
E4	Eye Itch Relief	Gotas para el picor de los ojos	0.17 OZ	\$ 10.99

Home delivery only / Entrega a domicilio solamente 🚚

First Aid / Primeros Auxilios



Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
F3	Heavy Duty Fabric Anti-Bacterial Bandages	Vendaje de tejido resistente antibacterial	20 CT	\$ 3.99
F4	Calamine Lotion Plus	Loción de calamina	6 OZ	\$ 4.99
F5	Hydrocortisone cream 1%	Hidrocortisona en crema al 1%	1 OZ	\$ 4.99
F9	Clear bandages	Vendas transparentes	45 CT	\$ 3.99
F11	Anti-itch cream	Crema contra la picazón	1 OZ	\$ 4.99
F21	Iodine	Yodo	1 OZ	\$ 2.49
F22	Merthiolate	Mertiolato	2 OZ	\$ 4.99
F30	Triple Antibiotic Ointment	Pomada triple antibiótica	1 OZ	\$ 8.49
F33	Wart removal	Eliminador de verrugas	0.5 OZ	\$ 5.99
F45	Zinc Oxide Ointment	Ungüento de óxido de zinc	1 OZ	\$ 3.99
F46	Cotton Balls	Bolas de algodón	130 CT	\$ 3.99
F48	Rubbing Alcohol Wipes	Toallitas de alcohol para desinfectar	40 CT	\$ 5.49
F57	Nitrile disposable gloves	Guantes de nitrilo grandes	50 CT	\$ 7.49
F62	First Aid tape	Cinta de primeros auxilios	1 CT	\$ 1.99
F68	Petroleum Jelly	Jalea de petróleo	2.5 OZ	\$ 3.49
F72 🚚	Sharps Container	Contenedor de objetos punzantes	EACH	\$12.99

You will receive the generic equivalent of all items / Recibirá el equivalente genérico de todos los artículos.

Home Diagnostics / Diagnósticos en el Hogar



Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
H20	Glucose chewable tablets	Tabletas de glucosa de naranja	10 CT	\$ 1.49
H71	BP Monitor Upper Arm Semi Auto 8.7" x 16.5"	Monitor de presión arterial Semi Auto 8.7" x 16.5" para brazo	EACH	\$ 24.99
H72	BP Monitor Upper Arm Manual 8.7" x 12.6"	Monitor de presión arterial Manual 8.7" x 12.6" para brazo	EACH	\$ 17.99



Incontinence / Incontinencia

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
I74	Bladder Control Pads	Almohadillas para incontinencia	20 CT	\$ 5.99
I85	Unisex Underwear S/M Adjustable 28"- 40"	Pañales absorbentes unisexo para la noche S/M 28"- 40"	18 CT	\$ 13.99

Home delivery only / Entrega a domicilio solamente 🚚



Nicotine Replacement / Reemplazo de Nicotina

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
K1 🚚	Nicotine Transdermal 21mg Patch Step 1	Parche transdérmico de nicotina 21mg paso1	7 CT	\$ 23.99



Miscellaneous / Misceláneos

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
M49	Tablet cutter	Cortador de tabletas	EACH	\$ 6.49
M51	7 Day pill box	Pastillero de 7 días	EACH	\$ 2.49
M75	Mosquito repellent w/ 30% DEET	Repelente de mosquitos con 30% de dietiltoluamida	6 OZ	\$ 6.49



Oral Care / Cuidado Bucal

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
O3	Lip Balm Original SPF 15	Bálsamo de labios SPF 15	0.15 OZ	\$ 1.99
O12	Toothbrush (Soft)	Cepillo dental suave	EACH	\$ 0.99



Oral Care / Cuidado Bucal

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
O35	Dental Floss Waxed	Hilo dental encerado	100 YD	\$ 2.49
O45	Sensitive Toothpaste Extra Whitening	Pasta dental extra blanqueadora	4 OZ	\$ 4.99
O52	Oral Pain Relief	Alivio del dolor oral	0.33 OZ	\$ 5.99



Pain Relievers / Analgésicos

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
P1	Ibuprofen 200mg	Ibuprofeno 200mg	50 CT	\$ 4.49
P2	Muscle rub	Crema muscular	3 OZ	\$ 5.99
P4	Enteric Aspirin 81mg	Aspirina entérica de 81mg	120 CT	\$ 5.49
P6	Acetaminophen 500mg	Acetaminofeno 500mg	100 CT	\$ 6.99
P8	Chewable Aspirin 81mg	Aspirina masticable 81mg	36 CT	\$ 2.49
P10	Elastic Bandage	Vendas Elásticas	1 CT	\$ 3.99
P12	Children Ibuprofen Suspension	Ibuprofeno en suspensión para niños	4 OZ	\$ 6.49
P13	Children Non Aspirin Suspension Cherry	Acetaminofeno en suspensión para niños (cereza)	4 OZ	\$ 4.49
P14	Hot/Cold Patches	Parches calientes y fríos	5 CT	\$ 6.99
P17	Migraine Relief Caplets	Alivio de migraña	100 CT	\$ 7.49
P19	Naproxen 220mg	Naproxen 220mg	24 CT	\$ 4.49
P34	Hot/Cold Multi-compress	Compresa múltiple fría/caliente	1 CT	\$ 8.99
P36	Reusable Ice Pack	Paquete de hielo reutilizable	1 CT	\$ 4.99
P46	Urinary Relief max strength	Alivio urinario fuerza máxima	12 CT	\$ 4.99
P50	Menstrual Pain relief max	Alivio máximo de dolor menstrual	24 CT	\$ 4.99
P51	Aspirin enteric coated 325mg	Aspirina entérica recubierta 325mg	125 CT	\$ 6.49
P66	Sleep aid	Somnífero	24 CT	\$ 3.99

You will receive the generic equivalent of all items / Recibirá el equivalente genérico de todos los artículos.



Personal Care / Cuidado Personal

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
S4	Acne treatment 10%	Tratamiento de acné 10%	1 OZ	\$ 4.99
S23	Hand sanitizer	Desinfectante de manos	2 OZ	\$ 0.99
S30	Miconazole 7 Day Vaginal Cream	Crema vaginal de 7 días	7 CT	\$ 7.99

Foot Care / Cuidado de los Pies



Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
T2	Tolnaftate Antifungal Cream	Crema para el pie de atleta tolnaftato	1 OZ	\$ 6.99
T4	Odor Control Spray Powder	Atomizador de control de olores en polvo	4 OZ	\$ 4.99
T35	Liquid Corn & Callous Remover	Removedor medicinal líquido de callos	0.5 OZ	\$ 3.99



Vitamins/Minerals - Vitaminas/Minerales

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
V2	Vitamin C 500mg	Vitamina C 500mg	100 CT	\$ 6.99
V5	Coenzyme Q-10 50mg	Coenzima Q-10 50mg	45 CT	\$ 9.99
V10	Glucosamine Chondroitin with MSM	Glucosamina/Condroitina con MSM	80 CT	\$ 15.99
V16	Vitamin E 400 IU soft gel	Vitamina E 400 IU cápsulas de gel	100 CT	\$ 11.99
V17	Folic Acid 800mcg tablet	Ácido fólico en tabletas 800mcg	100 CT	\$ 3.49
V18	Iron Supplement 65mg	Suplemento de hierro 65mg	90 CT	\$ 5.49
V19	Fish Oil Omega-3 1000mg	Aceite de pescado Omega-3 1000mg	120 CT	\$ 8.99
V32	Vitamin D 1000 IU	Vitamina D 1000 IU	120 CT	\$ 3.49



Vitamins/Minerals - Vitaminas/Minerales

Code Código	Product	Producto	Quantity Cantidad	Price Precio
V35	Magnesium 500mg	Magnesio 500mg	100 CT	\$ 4.49
V36	Zinc Gluconate 50mg	Gluconato de zinc 50mg	100 CT	\$ 4.49
V41	Children Chewable Multivitamins	Multivitaminas masticables para niños	60 CT	\$ 6.99
V48	Biotin 10,000mcg soft gel	Biotina 10,000mcg cápsulas de gel	60 CT	\$ 11.49
V49	Melatonin Gummy 5mg	Melatonina en gomitas 5mg	60 CT	\$ 10.49
V54	Calcium Supplement Gummy 500mg + 800 IU D-3	Suplemento de calcio en gomitas 500mg + 800 IU D-3	50 CT	\$ 10.49
V56	Vitamin A 8,000 IU NAT / 2400mcg	Vitamina A 8,000 IU / 2400mcg	100 CT	\$ 4.99
V57	Vitamin B12 500mcg	Vitamina B12 500mcg	100 CT	\$ 8.99
V59	Potassium gluconate 595mg	Gluconato de potasio 595mg	100 CT	\$ 4.99
V60	Adult Daily Multiple Vitamin	Multivitaminas diarias para adulto	365 CT	\$ 6.99
V62	Adult Daily Women's 50+ Adv	Multivitamina diaria para mujer 50+	65 CT	\$ 6.99
V64	Lutein 40mg	Luteína 40mg cápsulas de gel	30 CT	\$ 17.99
V70	Flaxseed 1000mg	Semilla de Lino 1000mg	100 CT	\$ 11.99
V71	Calcium 600mg + Vitamin D3	Calcio 600mg + vitamina D3	120 CT	\$ 5.49
V72	Super B Complex w/ Vitamin C	Super B Complex con vitamina C	100 CT	\$ 8.99
V73	Melatonin 10mg	Melatonina 10mg	60 CT	\$ 13.49
V74	Menopause Support Caplets	Cápsulas de soporte de menopausia	28 CT	\$ 18.49

This information is available for free in other languages and formats. Please contact our customer service number at 833-331-1571 (TTY: 877-672-2688). Hours of operation are Monday – Friday, 9:00am – 8:00pm EST.

<i>English</i>	<i>This information is available for free in other languages. Please contact our customer service number at 833-331-1571 or TTY 877-672-2688 during 9:00am – 8:00pm, Monday – Friday.</i>
<i>French</i>	<i>Ces informations sont disponibles gratuitement dans d'autres langues. Veuillez contacter notre assistance à la clientèle au 833-331-1571 ou au TTY 877-672-2688 aux heures suivantes : 9:00am – 8:00pm.</i>
<i>Haitian Creole</i>	<i>Enfòmasyon sa a disponib gratis nan lòt lang. Tanpri kontakte sèvis kliyantèl nou nan nimewo 833-331-1571 oswa TTY 877-672-2688 pandan 9:00am – 8:00pm.</i>
<i>Italian</i>	<i>Queste informazioni sono disponibili gratuitamente in altre lingue. Contattare il nostro servizio clienti al numero 833-331-1571 o TTY 877-672-2688 durante 9:00am – 8:00pm.</i>
<i>Russian</i>	<i>Эта информация доступна бесплатно на других языках. Пожалуйста, свяжитесь с нами по номеру обслуживания клиентов 833-331-1571 или TTY 877-672-2688 в течение 9:00am – 8:00pm.</i>
<i>Spanish</i>	<i>Esta información está disponible en otros idiomas de manera gratuita. Comuníquese con nuestro servicio al cliente a través del 833-331-1571 o por TTY 877-672-2688 durante el 9:00am – 8:00pm.</i>

Nondiscrimination Notice

Lighthouse Health Plan complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Lighthouse Health Plan does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability, or sex.

Lighthouse Health Plan:

- Provides free aids and services to people with disabilities to communicate effectively with us, such as:

- Qualified sign language interpreters
- Written information in other formats (large print, audio, accessible electronic formats, other formats)

- Provides free language services to people whose primary language is not English, such as:

- Qualified interpreters
- Information written in other languages

If you need these services, contact Lighthouse Health Plan at 844-243-5176.

If you believe that Lighthouse Health Plan has failed to provide these services or discriminated in another way on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex, you can file a grievance with: Lighthouse Civil Rights Coordinator, 700 E. Gregory Street, Suite 150, Pensacola, FL 32502. Phone: 800-653-7101 (TTY: 711). Fax: 888-357-2565. Email: compliance@lighthousehealthplan.com. You can file a grievance in person or by mail, fax, or email. If you need help filing a grievance, please call 844-243-5176 and ask for the Civil Rights Coordinator.

You can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights, electronically through the Office for Civil Rights Complaint Portal, available at <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, or by mail or phone at:

U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue, SW
Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201
1-800-368-1019, 800-537-7697 (TDD)

Complaint forms are available at <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.

Translation Services

ATENCIÓN: Si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-855-854-8691 Pin L221 (TTY: 711).

ATANSYON: Si w pale Kreyòl Ayisyen, gen sèvis èd pou lang ki disponib gratis pou ou. Rele 1-855-854-8691 Pin L221 (TTY: 711).

CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-855-854-8691 Pin L221 (TTY: 711).

ATENÇÃO: Se fala português, encontram-se disponíveis serviços linguísticos, grátis. Ligue para 1-855-854-8691 Pin L221 (TTY: 711).

注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-855-854-8691 Pin L221 (TTY: 711)。

ATTENTION: Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le 1-855-854-8691 Pin L221 (TTY: 711).

PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa 1-855-854-8691 Pin L221 (TTY: 711).

ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 1-855-854-8691 Pin L221 (телетайп:711).

ملحوظة: إذا كنت تتحدث اذكر اللغة، فإن خدمات المساعدة اللغوية تتوافر لك بالمجان. اتصل برقم 1-855-854-8691 (رقم هاتف الصم والبكم: 711).

ATTENZIONE: In caso la lingua parlata sia l'italiano, sono disponibili servizi di assistenza linguistica gratuiti. Chiamare il numero 1-855-854-8691 Pin L221 (TTY: 711).

ACHTUNG: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos sprachliche Hilfsdienstleistungen zur Verfügung. Rufnummer: 1-855-854-8691 Pin L221 (TTY: 711).

주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 1-855-854-8691 Pin L221 (TTY: 711). 번으로 전화해 주십시오.

UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer 1-855-854-8691 Pin L221 (TTY: 711).

સુચના: જો તમે ગુજરાતી બોલતા હો, તો નિ:શુલ્ક ભાષા સહાય સેવાઓ તમારા માટે ઉપલબ્ધ છે. ફોન કરો 1-855-854-8691 Pin L221 (TTY: 711).

เรียน: ถ้าคุณพูดภาษาไทยคุณสามารถใช้บริการช่วยเหลือทางภาษาได้ฟรี โทร 1-855-854-8691 Pin L221 (TTY: 711).