

4 MY OVER-THE-COUNTER ALLOWANCE

\$10

monthly allowance
toward OTC items

MEDICATIONS AND HEALTH PRODUCTS

2019 Catalog



Based on VAS effective 09/01/2018 - 08/31/2019.

All Cigna products and services are provided exclusively by or through operating subsidiaries of Cigna Corporation, including HealthSpring Life & Health Insurance Company, Inc. The Cigna name, logos, and other Cigna marks are owned by Cigna Intellectual Property, Inc.

© 2018 Cigna

MY OVER-THE-COUNTER (OTC) ALLOWANCE

Use your **\$10 monthly allowance** to help pay for many over-the-counter medicines and health products that Medicaid does not cover – and enjoy delivery right to your home at no cost.

5 STEPS TO SAVE MONEY

STEP 1



Use your rollover \$10 allowance toward OTC items once a month.

STEP 2



Choose OTC items from the list that begins on page "Medications and Products" on page 8.

STEP 3



Order by calling 1-866-575-3744 (TTY: 7-1-1) Monday to Friday, 7 a.m. to 10 p.m. Central Time.

STEP 4



Check that your address is correct while you're on the phone.

STEP 5



Get your OTC items delivered to your door at no cost.



Common questions about my over-the-counter allowance

What can I use my \$10 monthly allowance toward?

You can use your allowance to help pay for medicine and health items such as aspirin, vitamins, dental care, bandages and much more. See page "Medications and Products" on page 8.

Can I use my \$10 OTC allowance toward prescription drugs?

No. Your \$10 monthly allowance is for items that can be bought without a prescription.

Can a family member use my \$10 OTC allowance?

No. An OTC allowance can only be used by a Member. If 2 people in a house are Members, each will have their own OTC allowance.

Does my allowance add up if I don't use it?

Yes. Unused funds will roll over from month to month beginning September 1, 2018 and ending on August 31, 2019.

Can I use parts of my allowance to order at different times throughout a month?

No. You can use your \$10 monthly allowance once a month.

Can my total order be more than \$10?

The total cost of your order should be equal to or less than your roll over allowance amount.

How long will my order take?

Your order will take up to 7 to 10 business days to arrive. If you have any questions about your order, call 1-866-575-3744 (TTY: 7-1-1), Monday to Friday, 7 a.m. to 10 p.m. Central Time.

Can I return my items?

No. Received items cannot be returned.

BRAND NAME INDEX

Brand	Catalog Item	Page
Abreva	<i>Abreva</i>	9
Ace	<i>Ankle Support</i>	15
	<i>Elastic Bandage 2 in x 5 yd</i>	12
	<i>Elastic Bandage 3 in x 5 yd</i>	12
	<i>Elastic Bandage 4 in x 5 yd</i>	12
	<i>Elastic Bandage 6 in x 5 yd</i>	12
Acid Reducer	<i>24-hr Delayed Release Acid Reducer</i>	8
Band-Aid	<i>Sheer Adhesive Bandages</i>	12
Bathroom Scale	<i>Bathroom Scale</i>	14
Benadryl Anti-Itch	<i>Diphenhydramine HCL / Zinc Acetate</i>	9
Bengay	<i>Pain Relieving Muscle Rub</i>	15
Breathe Right	<i>Nasal Strips, Small / Medium</i>	15
	<i>Nasal Strips, Medium / Large</i>	15
Calamine Lotion	<i>Calamine Lotion</i>	16
Caldyphen	<i>Caldyphen Clear Lotion Local Analgesic</i>	9
Carma Labs	<i>Carmex</i>	9
Cepacol	<i>Sore Throat Lozenges</i>	8
Chattem	<i>Nasacort</i>	8
	<i>Cold/Hot Menthol Medicated Patch</i>	14
Citrucel	<i>Methylcellulose Fiber Therapy</i>	8
Colace	<i>Docusate Sodium</i>	8
Colgate	<i>Toothbrush, Colgate, Adult Soft</i>	10
Compound W	<i>Wart Remover (liquid)</i>	16

Brand	Catalog Item	Page
CPAP	<i>Pillow Fiber Filled</i>	12
	<i>Pillow Memory Foam</i>	12
Crest	<i>Toothpaste, Crest Sensi-Relief</i>	10
Denture Cleaning	<i>Denture Cleaning Tablets</i>	10
Diabetic Socks	<i>Diabetic Socks</i>	10
Dr. Scholls	<i>Callus Remover Pads</i>	14
	<i>Corn Remover Pads</i>	14
Dramamine	<i>Dramamine Chewables, Orange</i>	14
Face Mask	<i>Procedural Face Masks with Earloops</i>	13
Fibercon	<i>Fiber Tablets</i>	16
First Aid & Medical	<i>Alcohol Pads</i>	12
	<i>Bath Bench with Back</i>	12
	<i>Bath Bench without Back</i>	12
	<i>Bath Tub Safety Rail</i>	12
	<i>Cushion, Gel / Foam Seat</i>	12
	<i>First Aid Kit, 20 pcs</i>	12
	<i>First Aid Kit, 75 pcs</i>	12
	<i>First Aid Kit, 175 pcs</i>	12
	<i>Hydrogen Peroxide</i>	13
	<i>Raised Toilet Seat</i>	13
	<i>Thermometer, Digital</i>	13
	<i>Thermometer, Digital Ear</i>	13
Fixodent	<i>Fixodent</i>	10
Flushable Wipes	<i>Flushable Wipes</i>	14
GSK	<i>Biotene Dry Mouth Oral Rinse</i>	9
	<i>Polide Overnight</i>	10
G-U-M	<i>Interdental Flossups</i>	10

BRAND NAME INDEX

Brand	Catalog Item	Page
Hall's	<i>Cough Drops, Cherry</i>	8
	<i>Cough Drops, Menthol</i>	8
Heating Pads	<i>XL Heating Pad</i>	15
	<i>Wrap Shoulder Pad</i>	14
Herpecin-L	<i>Herpecin-L Lip Balm</i>	9
Ice Bag	<i>Ice Bag</i>	13
In-Home Kits	<i>Desktop Blood Pressure Monitor Replacement Cuff</i>	14
	<i>EZ Detect Colon Cancer Test Kit</i>	14
	<i>Home Access Cholesterol Test</i>	14
	<i>Wrist Blood Pressure Monitor</i>	14
Johnson & Johnson	<i>Cotton Tipped Swabs</i>	12
Lactaid	<i>Lactase Capsules</i>	8
Liquid Bandage	<i>Liquid Bandage</i>	13
Lotion	<i>Aloe Vera Cream</i>	16
	<i>Sunscreen Lotion SPF 30</i>	16

Brand	Catalog Item	Page
Metamucil	<i>Natural Vegetable Laxative</i>	8
	<i>Natural Vegetable Laxative</i>	9
	<i>Natural Vegetable Laxative, Sugar Free</i>	9
MiraLax	<i>ClearLax Unflavored Powder</i>	8
Mucinex	<i>Mucus Relief DM</i>	8
Minerals	<i>Fish Oil Tablets</i>	16
	<i>Glucosamine / Chondroitin</i>	16
	<i>Glucosamine Joint / Muscle</i>	16
NeilMed Sinus Relief	<i>Nasal Rinse Kit, Saline</i>	8
Nexcare	<i>Hot/Cold Packs 1 small and 1 large</i>	12
Nitrile	<i>Nitrile Exam Gloves</i>	13
Nix	<i>Permethrin Lice Treatment</i>	15
Ocean	<i>Nasal Spray, Saline</i>	8
Orajel	<i>Orajel Pain Relief</i>	10



1-866-575-3744 (TTY: 7-1-1)

You can place your order Monday to Friday,
7 a.m. to 10 p.m. Central Time

Brand	Catalog Item	Page
Pepsodent	<i>Toothpaste - Pepsodent</i>	10
Pill Crusher	<i>Pill Crusher w/ Storage</i>	13
Pill Cutter	<i>Pill Cutter w/ Safety Shield</i>	13
Pillow	<i>Hypoallergenic Pillow</i>	15
Preperation H	<i>Medicated Wipes</i>	14
ProCheck	<i>Thermometer, Flexible Tip, Digital 10-seconds</i>	13
Prilosec	<i>Omeprazole Acid Reducer</i>	8
Prestige	<i>Efferdent Plus Mint Tablets</i>	10
	<i>Effergrip Denture Cream Adhesive</i>	10
Purell	<i>Hand Sanitizer</i>	15
Reach Dental Floss	<i>Reach Waxed Dental Floss - Mint</i>	10
Releev	<i>Cold Sore Treatment</i>	9
Renu	<i>Multi-Purpose Contact Lens Solution</i>	12
Rid	<i>Lice Treatment Shampoo</i>	15
	<i>Lice Elimination Kit</i>	15
Robitussin	<i>Guaifenesin Cough Expectorant</i>	8
Salonpas	<i>Pain Relief Patches</i>	14
Scar Gels	<i>Scar Gels</i>	16
Sunstar Americas	<i>Denture Brush</i>	9
ThermaCare	<i>Heatwraps – Back & Hip</i>	14
	<i>Heatwraps - Neck, Shoulder, & Wrist</i>	14
Toilet Seat	<i>Raised Toilet Seat with Arms</i>	13

Brand	Catalog Item	Page
Toothbrush	<i>Toothbrush, 2-pack</i>	10
	<i>Toothbrush, Rechargeable</i>	10
	<i>Toothbrush, Tek Pro, Straight Soft</i>	10
Tucks	<i>Pre-Moist Hemorrhoidal Pads</i>	14
Vicks® NyQuil	<i>All-Nite Cold/Flu</i>	8
Vitamin D	<i>Vitamin D</i>	16
Washcloth	<i>Washcloth w/ Lanolin</i>	14
Watch	<i>Heart Rate Monitor Watch</i>	14

MEDICATIONS AND PRODUCTS

Before ordering any of the items below, you should talk with your doctor.

Category	Product	Item #	Brand/Description	Cost
Allergy, Cold, Flu Decongestant and Sinus	All-Nite Cold/Flu	1361	Compare to Vicks® NyQuil® Cough, 4 oz per bottle; <i>A registered trademark of Procter & Gamble</i>	\$6
	Cough Drops, Cherry	1056	Compare to Hall's Cough Drops, 30 ct per bottle; <i>A registered trademark of Mondelēz International, Inc.</i>	\$4
	Cough Drops, Menthol	1834	Compare to Halls; 30 ct per bottle. <i>A registered trademark of Mondelez International Group.</i>	\$4
	Guaifenesin Cough Expectorant	1180	Compare to Robitussin®, 60 ct per bottle; <i>A registered trademark of Pfizer-Wyeth Consumer Healthcare</i>	\$9
	Extended Release, Mucus Relief DM	1965	Compare to Mucinex; 14 ct per box. <i>A registered trademark of Reckitt Benckiser.</i>	\$16
	Nasacort	1881	60 spray; <i>A registered trademark of Chattem.</i>	\$22
	Nasal Rinse Kit, Saline	1931	Compare to NeilMed Sinus Rinse; 1 kit. <i>A registered trademark of NeilMed.</i>	\$18
	Nasal Spray, Saline	1052	Compare to Ocean® Premium Saline Nasal Spray, 1.5 oz spray; <i>A registered trademark of Fleming Pharmaceuticals</i>	\$5
	Sore Throat Lozenges	1360	Compare to Cepacol®, 16 ct per box; <i>A registered trademark of Rickett Benckiser</i>	\$7
Antacids & Acid Reducers	24-hr Delayed Release Acid Reducer	1949	Compare to Nexium; 42 ct per bottle, 20mg. <i>A registered trademark of Pfizer.</i>	\$23
	Omeprazole Acid Reducer, Delayed Release, Dissolvable	1966	Compare to Prilosec; 42 ct per bottle, 20 mg. <i>A registered trademark of Procter & Gamble.</i>	\$26
Anti-diarrheal, Laxatives, and Digestive Health	Clearlax Unflavored Powder	1969	Compare to MiraLAX; 8.3 oz, 17 gm. <i>A registered trademark of Bayer.</i>	\$13.50
	Docusate Sodium Stool Softener	1126	Compare to Colace®, 100 mg capsules, 100 ct per bottle; <i>A registered trademark of Purdue Products</i>	\$6
	Lactase Capsules	1067	Compare to Lactaid®, 9000 FCC, 60 tablets; <i>A registered trademark of McNeil Nutritionals, LLC</i>	\$10
	Methylcellulose Fiber Therapy	1354	Compare to Citrucel®, 16 oz per bottle; <i>A registered trademark of GlaxoSmithKline</i>	\$12
	Natural Vegetable Laxative	1340	Compare to Metamucil®, 13 oz powder per bottle; <i>A registered trademark of Procter & Gamble</i>	\$10

Category	Product	Item #	Brand/Description	Cost
Anti-diarrheal, Laxatives, and Digestive Health (continued)	Natural Vegetable Laxative	1967	Compare to Metamucil; 30.4 oz. <i>A registered trademark of Procter & Gamble.</i>	\$16
	Natural Vegetable Laxative, Sugar Free	1968	Compare to Metamucil Sugar Free; 15 oz. <i>A registered trademark of Procter & Gamble.</i>	\$13
Anti-fungal and Anti-itch	Caldyphen Clear Lotion Local Analgesic	1144	6 oz	\$9
	Diphenhydramine HCL / Zinc Acetate	1140	Compare to Benadryl® Anti-Itch, 1 oz per tube; <i>A registered trademark of Pfizer Consumer Healthcare</i>	\$5
Cold Sore and Medicated Lip Products	Abreva	1152	Compare to Abreva®, 10%, 2 gm per tube; <i>A registered trademark of GlaxoSmithKline</i>	\$26
	Carmex	1255	7.5 gm. <i>A registered trademark of Carma Labs.</i>	\$4
	Herpecin-L Lip Balm	1153	Compare to Herpecin-L® Lip Balm, 0.1 oz per stick; <i>A registered trademark of Focus Consumer Healthcare.</i>	\$8
	Releev Cold Sore Treatment	1359	Releev® Cold Sore Treatment, Strength 0.13%, Quantity 6 ml; <i>A registered trademark of Releev.</i>	\$25
Dental and Denture Care	Biotene Dry Mouth Oral Rinse	1817	16oz; <i>A registered trademark of GSK.</i>	\$14
	Denture Brush	1747	Compare to G-U-M; 1 ct. <i>A registered trademark of Sunstar Americas.</i>	\$6.50



1-866-575-3744 (TTY: 7-1-1)

You can place your order Monday to Friday,
7 a.m. to 10 p.m. Central Time

MEDICATIONS AND PRODUCTS

Category	Product	Item #	Brand/Description	Cost
Dental and Denture Care (continued)	Denture Cleaning Tablets	1032	Compare to Polident, 40 ct per box; <i>A registered trademark of GSK.</i>	\$7
	Efferdent Plus Mint Tablets	1653	36 ct; <i>A registered trademark of Prestige Brands.</i>	\$8
	Effergrip Denture Cream Adhesive	1843	2.5 oz; <i>A registered trademark of Prestige Brands.</i>	\$9
	Fixodent	1187	Compare to Fixodent, 0.75 oz per tube; <i>A registered trademark of Procter & Gamble</i>	\$7
	Interdental Flossups	1751	Compare to G-U-M, Complete Floss Picks, 90 ct; <i>A registered trademark of Sunstar Americas.</i>	\$7
	Orajel Pain Relief	1454	Compare to Orajel®, 7 gm tube; <i>A registered trademark of Church & Dwight Co., Inc.</i>	\$11
	Oral Pain Relief	1286	Compare to Orajel®, .5 oz; <i>A registered trademark of American Home Products Corporation</i>	\$6
	Polide Overnight	1892	84 ct; <i>A registered trademark of GSK.</i>	\$12.50
	Reach Waxed Dental Floss - Mint	1455	Compare to Reach® Dental Floss 55 Yards, Quantity 1; <i>A registered trademark of Johnson & Johnson Consumer Products Co.</i>	\$5
	Toothbrush, Soft 2-pack	1948	2 ct	\$6
	Toothpaste, Crest Sensi-Relief	1838	4.1 oz; <i>A registered trademark of Procter & Gamble.</i>	\$9.50
	Toothpaste - Pepsodent	1414	Compare to Pepsodent® Toothpaste, 5.5 oz per tube; <i>A registered trademark of Unilever.</i>	\$5
	Toothbrush, Rechargeable	1450	1 ct	\$40
	Toothbrush, Tek Pro, Angled Soft	1412	1 ct	\$3
	Toothbrush, Colgate, Adult Soft	1413	Compare to Colgate® Toothbrush 1 ct; <i>A registered trademark of Colgate-Palmolive.</i>	\$3
Diabetes	Diabetes Socks, Black, Medium	1956	3-pack	\$9
	Diabetes Socks, Black, Large	1957	3-pack	\$9
	Diabetes Socks, Black, X-Large	1958	3-pack	\$9
	Diabetes Socks, White, Medium	1953	3-pack	\$9

Category	Product	Item #	Brand/Description	Cost
Diabetes (continued)	Diabetes Socks, White, Large	1954	3-pack	\$9
	Diabetes Socks, White, X-Large	1955	3-pack	\$9
	Ultra Soft Padded Diabetic Sock, Black, Medium	1959	2-pack	\$11
	Ultra Soft Padded Diabetic Sock, Black, Large	1960	2-pack	\$11
	Ultra Soft Padded Diabetic Sock, Black, X-Large	1961	2-pack	\$11
	Ultra Soft Padded Diabetic Sock, White, Medium	1962	2-pack	\$11
	Ultra Soft Padded Diabetic Sock, White, Large	1963	2-pack	\$11
	Ultra Soft Padded Diabetic Sock, White, X-Large	1964	2-pack	\$11



1-866-575-3744 (TTY: 7-1-1)

You can place your order Monday to Friday,
7 a.m. to 10 p.m. Central Time

MEDICATIONS AND PRODUCTS

Category	Product	Item #	Brand/Description	Cost
Ear Care	Cotton Tipped Swabs	1742	Compare to Johnson & Johnson, 300 ct; <i>A registered trademark of Unilever</i>	\$6
Eye Care	Multi-Purpose Contact Lens Solution	1468	Compare to Renu® Multi-Purpose Solution, 4 oz per bottle; <i>A registered trademark of Bausch & Lomb</i>	\$6
First Aid and Medical Supplies	Adhesive Bandages	1344	Compare to Band-Aid® Plastic Strips, 60 ct per box; <i>A registered trademark of Johnson & Johnson Consumer Products</i>	\$6
	Alcohol Pads	1200	100 ct per box	\$6
	Bath Bench with Back	1728	1 ct	\$65
	Bath Bench without Back	1727	1 ct	\$55
	Bath Tub Safety Rail	1730	1 ct	\$37
	CPAP Pillow Fiber Filled	1836	1 ct	\$60
	CPAP Pillow Memory Foam	1837	1 ct	\$100
	Cushion, Gel / Foam Seat	1466	1 ct	\$42
	Elastic Bandage - 2 in x 4.5 yd	1207	Compare to Ace® Elastic Bandage, 1 ct per pack; <i>A registered trademark of 3M Consumer Healthcare</i>	\$4
	Elastic Bandage - 3 in x 5 yd	1209	Compare to Ace® Elastic Bandage, 1 ct per pack; <i>A registered trademark of 3M Consumer Healthcare</i>	\$4
	Elastic Bandage - 4 in x 5 yd	1211	Compare to Ace® Elastic Bandage, 1 ct per pack; <i>A registered trademark of 3M Consumer Healthcare</i>	\$5
	Elastic Bandage - 6 in x 5 yd	1213	Compare to Ace® Elastic Bandage, 1 ct per pack; <i>A registered trademark of 3M Consumer Healthcare</i>	\$5
	First Aid Kit, 20 Pieces	1947	20 pieces	\$7
	First Aid Kit, 75 Pieces	1215	75 pieces	\$10
	First Aid Kit, 175 Pieces	1738	175 pieces	\$17
Hot / Cold Pack, 1 small and 1 large	1062	1 ct per pack	\$8	

Category	Product	Item #	Brand/Description	Cost
First Aid and Medical Supplies (continued)	Hydrogen Peroxide	1228	16 oz / 236 ml	\$5
	Ice Bag	1761	1 ct	\$9
	Liquid Bandage	1872	.45 oz	\$8.50
	Nitrile Exam Gloves	1840	100 ct	\$12
	Pill Crusher with Storage	1933	1 ct	\$10
	Pill Cutter with Safety Shield	1932	1 ct	\$10
	Procedural Face Masks with Earloops	1896	50 ct	\$14
	Raised Toilet Seat	1729	1 ct	\$35
	Raised Toilet Seat with Arms	1950	1 ct	\$65
	Thermometer, Digital 60 seconds	1063	1 per pack	\$5
	Thermometer, Digital Ear	1285	1 per pack	\$24
	Thermometer, Flexible Tip, Digital 10-seconds	1697		\$10



1-866-575-3744 (TTY: 7-1-1)

You can place your order Monday to Friday,
7 a.m. to 10 p.m. Central Time

MEDICATIONS AND PRODUCTS

Category	Product	Item #	Brand/Description	Cost
Foot Care	Callus Remover Pads	1238	Compare to Dr. Scholls® 6 ct; <i>A registered trademark of Bayer.</i>	\$7
	Corn Remover Pads	1236	Compare to Dr. Scholls® 9 ct; <i>A registered trademark of Bayer.</i>	\$7
Hemorrhoidal Preparations	Pre-Moist Hemorrhoid Pads	1364	Compare to Tucks®, 100 ct per box; <i>A registered trademark of Blistex Inc.</i>	\$8
	Preparation H Medicated Wipes	1895	48 ct; <i>A registered trademark of Pfizer.</i>	\$13
Incontinence Supplies	Flushable Wipes	1928	24 ct	\$7.50
	Washcloth with Lanolin	1348	64 ct	\$9
In-Home Diagnostics	Bathroom Scale	1935	1 ct	\$35
	Desktop Blood Pressure Monitor Replacement Cuff	1504	1 ct	\$15
	EZ Detect Colon Cancer Test Kit	1416	1 ct	\$13
	Heart Rate Monitor Watch	1771	1 ct	\$40
	Home Access Cholesterol Test	1251	1 ct	\$33
	Wrist Blood Pressure Monitor	1501	1 ct	\$40
Motion Sickness	Dramamine Chewables, Orange	1264	Compare to Dramamine®, 8 ct per pack; <i>A registered trademark of Prestige Brands.</i>	\$7
Pain Relievers and Fever Reducers	Cold/Hot Menthol Medicated Patch	1944	Compare to IcyHot, 5 ct. <i>A registered trademark of Chattem.</i>	\$10
	Heating Pad Wrap Shoulder, Neck & Back, 25in x 26in	1943	1 ct	\$55
	Heatwraps - Back & Hip	1859	Compare to ThermaCare, 2 ct. <i>A registered trademark of Pfizer.</i>	\$13
	Heatwraps - Neck, Shoulder, & Wrist	1860	Compare to ThermaCare, 3 ct. <i>A registered trademark of Pfizer.</i>	\$13
	Pain Relief Patches	1739	Compare to Salonpas® Pain Relief Patch, 5 per box; <i>A registered trademark of Hisamitsu America, Inc.</i>	\$14

Category	Product	Item #	Brand/Description	Cost
Pain Relievers and Fever Reducers (continued)	Pain Relieving Muscle Rub	1475	Compare to Bengay, 2 oz bottle; <i>A registered trademark of Johnson & Johnson Consumer Companies, Inc.</i>	\$6
	XL Heating Pad, 12in x 24in	1942	1 ct	\$35
Pediculicide (lice treatment)	Lice Elimination Kit	1929	Compare to RID, 1 kit. <i>A registered trademark of Bayer.</i>	\$27
	Lice Treatment Shampoo	1271	Compare to Rid®, 4 oz per bottle; <i>A registered trademark of Bayer.</i>	\$9
	Permethrin Lice Treatment	1269	Compare to Nix®, 1%, 59 ml per bottle; <i>A registered trademark of Prestige Brands.</i>	\$14
Personal Care	Hand Sanitizer	1065	Compare to Purell®, 8 oz per bottle; <i>A registered trademark of GOJO Ind.</i>	\$5
Sleep Aids	Nasal Strips, Medium	1724	Compare to Breathe Right®, 30 ct per box; <i>A registered trademark of Glaxo Smith Kline</i>	\$12
	Nasal Strips, Large	1725	Compare to Breathe Right®, 30 ct per box; <i>A registered trademark of Glaxo Smith Kline</i>	\$12
Supportive Items	Ankle Support	1225	Compare to Ace Elastic Ankle Support, 1 ct per pack; <i>A registered trademark of 3M Consumer Healthcare.</i>	\$8
	Hypoallergenic Pillow	1936	1 ct	\$55



1-866-575-3744 (TTY: 7-1-1)

You can place your order Monday to Friday,
7 a.m. to 10 p.m. Central Time

MEDICATIONS AND PRODUCTS

Category	Product	Item #	Brand/Description	Cost
Therapeutic Skin & Sun Care	Aloe Vera Cream	1070	8 oz per tube	\$6
	Calamine Lotion	1821	6 oz	\$6
	Scar Gel	1852	50 gm	\$12
	Sunscreen Lotion SPF 30	1284	3.5 oz per bottle	\$6
Vitamins and Minerals	Calcium Chew, Chocolate	1945	Compare to Caltrate, 60 ct; <i>A registered trademark of Pfizer.</i>	\$11
	Daily Multivitamin Gummy	1972	Compare to Vitafusion, 120 ct; <i>A registered trademark of Church & Dwight Co. Inc.</i>	\$12.50
	Fiber Tablets	1155	Compare to Fibercon®, 500 mg tablets, 60 ct per bottle; <i>A registered trademark of Pfizer-Wyeth Consumer Healthcare</i>	\$10
	Fish Oil, Soft Gels	1741	1000 mg tablets, 60 per bottle	\$11
	Glucosamine / Chondroitin	1003	250-200 mg capsules, 60 per bottle	\$11
	Glucosamine Joint / Muscle	1114	60 ct per bottle	\$10
	Healthy Eyes with Lutein	1975	Compare to Ocuville, 60 ct; <i>A registered trademark of Bausch & Lomb.</i>	\$8.50
	Melatonin Gummy	1971	Compare to Vitafusion, 120 ct; <i>A registered trademark of Church & Dwight Co. Inc.</i>	\$15
	Niacin, No Flush	1930	60 ct	\$15
	Omega & DHA Gummy	1976	Compare to Vitafusion, 120 ct; <i>A registered trademark of Church & Dwight Co. Inc.</i>	\$14
	Potassium Gluconate	1977	100 ct	\$6
	Vitamin B-12, Sublingual	1974	30 ct	\$10
	Vitamin D	1973	100 ct	\$10
	Vitamin D	1383	100 ct per bottle	\$6
Zinc Chelated	1419	100 ct	\$8	
Wart Remover	Wart Remover (liquid)	1075	Compare to Compound W® Wart Remover, 9 ml; <i>A registered trademark of Medtech Products, Inc.</i>	\$9



Notice of Nondiscrimination: Discrimination is Against the Law

Cigna-HealthSpring complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex. Cigna-HealthSpring does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability or sex.

Cigna-HealthSpring:

- Provides free aids and services to people with disabilities to communicate effectively with us, such as:
 - Qualified sign language interpreters
 - Written information in other formats (large print, audio, accessible electronic formats, other formats)
- Provides free language services to people whose primary language is not English, such as:
 - Qualified interpreters
 - Information written in other languages

If you need these services, contact Member Services at 1-877-653-0327, Monday to Friday, 8 a.m. – 5 p.m., Central Time.

If you believe that Cigna-HealthSpring has failed to provide these services or discriminated in another way on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex, you can file a grievance with:

Cigna-HealthSpring
Attn: Appeals, Complaints, and Grievances Department
PO Box 211088
Bedford, Texas 76095

Phone: 1-877-653-0327 (TTY: 7-1-1) Fax: 1-877-809-0783

You can file a grievance in writing by mail or fax. If you need help filing a grievance, Customer Service is available to help you.

You can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights, electronically through the Office for Civil Rights Complaint Portal, available at <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf> or by mail or phone at:

U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue, SW
Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201

1-800-368-1019, 800-537-7697 (TDD)

Complaint forms are available at <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.

All Cigna products and services are provided exclusively by or through operating subsidiaries of Cigna Corporation, including HealthSpring Life & Health Insurance Company, Inc. The Cigna name, logos, and other Cigna marks are owned by Cigna Intellectual Property, Inc. ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge are available to you. Call 1-877-653-0327 (TTY: 7-1-1). ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-877-653-0327 (TTY: 7-1-1). CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Vui lòng gọi 1-877-653-0327 (TTY: 7-1-1). Cigna-HealthSpring complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Cigna-HealthSpring cumple con las leyes federales de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. © 2018 Cigna

INT_18_68558 09102018

Multi-language Interpreter Services

Spanish – ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-877-653-0327 (TTY 711).

Chinese – 注意: 如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-877-653-0327 (TTY 711)。

Tiếng Việt (Vietnamese) – CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-877-653-0327 (TTY: 711).

Korean – 주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 1-877-653-0327 (TTY: 711) 번으로 전화해 주십시오.

Tagalog – PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maaari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa 1-877-653-0327 (TTY: 711).

Russian – ВНИМАНИЕ: Если вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 1-877-653-0327 (телетайп: 711).

Arabic

تنبيه: إذا كنت تتحدث اللغة العربية، تتوفر لك خدمات المساعدة اللغوية مجاناً. اتصل على الرقم 1-877-653-0327 (لضعاف السمع 711).

French – ATTENTION : Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le 1-877-653-0327 (ATS : 711).

Polish – UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer 1-877-653-0327 (TTY: 711).

Italian – ATTENZIONE: In caso la lingua parlata sia l'italiano, sono disponibili servizi di assistenza linguistica gratuiti. Chiamare il numero 1-877-653-0327 (TTY: 711).

German – ACHTUNG: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos sprachliche Hilfsdienstleistungen zur Verfügung. Rufnummer: 1-877-653-0327 (TTY: 711).

Japanese – 注意事項: 日本語を話される場合、無料の言語支援をご利用いただけます。1-877-653-0327 (TTY: 711) まで、お電話にてご連絡ください。

Farsi توجه: اگر به زبان فارسی گفتگو می کنید، تسهیلات زبانی بصورت رایگان برای شما فراهم می باشد. با 1-877-653-0327 (TTY: 711) تماس بگیرید.

Hindi – ध्यान दें: अगर आप हिंदी बोलते हैं तो आपके लिए भाषा सहायता सेवाएं नि:शुल्क उपलब्ध हैं। 1-877-653-0327 (TTY 711) पर कॉल करें।

Gujarati – સુચના: જો તમે ગુજરાતી બોલતા હો, તો નિ:શુલ્ક ભાષા સહાય સેવાઓ તમારા માટે ઉપલબ્ધ છે. ફોન કરો 1-877-653-0327 (TTY: 711).

Urdu خبردار: اگر آپ اردو بولتے ہیں، تو آپ کو زبان کی مدد کی خدمات مفت میں دستیاب ہیں۔ کال 1-877-653-0327 (TTY: 711)۔

Lao – ຄຳໃຈໃສ່: ຖ້າທ່ານເວົ້າພາສາລາວ, ການບໍລິການໃຫ້ຄວາມຊ່ວຍເຫຼືອດ້ານພາສາຈະໃຫ້ບໍລິການພິເສດທ່ານ. ໂທ: 1-877-653-0327 (TTY 711).

Greek – ΠΡΟΣΟΧΗ: Αν μιλάτε ελληνικά, στη διάθεσή σας βρίσκονται υπηρεσίες γλωσσικής υποστήριξης, οι οποίες παρέχονται δωρεάν. Καλέστε 1-877-653-0327 (TTY: 711).

Multi-language Interpreter Services

Spanish – ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-877-653-0327 (TTY 711).

Chinese – 注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電

1-877-653-0327 (TTY 711)。

Tiếng Việt (Vietnamese) – CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Gọi số 1-877-653-0327 (TTY: 711).

Korean – 주의: 한국어를 사용하시는 경우, 언어 지원 서비스를 무료로 이용하실 수 있습니다. 1-877-653-0327 (TTY: 711) 번으로 전화해 주십시오.

Tagalog – PAUNAWA: Kung nagsasalita ka ng Tagalog, maari kang gumamit ng mga serbisyo ng tulong sa wika nang walang bayad. Tumawag sa 1-877-653-0327 (TTY: 711).

Russian – BИMЯHИE: Ecли вы говорите на русском языке, то вам доступны бесплатные услуги перевода. Звоните 1-877-653-0327 (тенетайп: 711).

Arabic

(للمتحدثين بالعربية) 1-877-653-0327 الرقم الهاتفي المجاني. اتصل على الرقم 1-877-653-0327. إن كنت تتحدث اللغة العربية، فإليك خدمات المساعدة اللغوية مجاناً. اتصل على الرقم 1-877-653-0327 (الخط المجاني 711).

French – ATTENTION : Si vous parlez français, des services d'aide linguistique vous sont proposés gratuitement. Appelez le 1-877-653-0327 (ATS : 711).

Polish – UWAGA: Jeżeli mówisz po polsku, możesz skorzystać z bezpłatnej pomocy językowej. Zadzwoń pod numer 1-877-653-0327 (TTY: 711).

Italian – ATTENZIONE: In caso la lingua parlata sia l'italiano, sono disponibili servizi di assistenza linguistica gratuiti. Chiamare il numero 1-877-653-0327 (TTY: 711).

German – ACHTUNG: Wenn Sie Deutsch sprechen, stehen Ihnen kostenlos sprachliche Hilfsdienstleistungen zur Verfügung. Rufnummer: 1-877-653-0327 (TTY: 711).

Japanese – 注意事項：日本語を話される場合、無料の言語支援をご利用いただけます。1-877-653-0327 (TTY: 711) まで、お電話にてご連絡ください。

Farsi

باید می باشد. 1-877-653-0327 (TTY: 711) شماره بگیرید. اگر به زبان فارسی صحبت می کنید، خدمات رایگان و بدون هزینه در دسترس است.

Hindi – ध्यान दें: अगर आप हिंदी बोलते हैं तो आपके लिए भाषा सहायता सेवाएं नि:शुल्क उपलब्ध हैं। 1-877-653-0327 (TTY 711) पर कॉल करें।

Gujarati – યાદચીત્: જો તમે ગુજરાતી બોલતા હો, તો ભાષા સહાય સેવાઓ તમારા માટે ઉપલબ્ધ છે. કૃપા કરી 1-877-653-0327 (TTY: 711) પર કોલ કરો।

Urdu

کے لیے. اگر آپ اردو بولتے ہیں، تو آپ کو زبان کی مدد کی خدمات مفت میں دستیاب ہیں۔ 1-877-653-0327 (TTY: 711) پر کال کریں۔

Lao – ເຂົາເຈົ້າຂໍສະແດງຄວາມສາຍພັນ: ການເວົ້າພາສາລາວ, ການຊ່ວຍເຫຼືອພາສາລາວແມ່ນອາໄສຢູ່ພາຍໃຕ້ການບໍລິການ. ຂຽນ: 1-877-653-0327 (TTY 711).

Greek – ΠΡΟΣΟΧΗ: Αν μιλάτε ελληνικά, στη διάθεσή σας βρίσκονται υπηρεσίες γλωσσικής υποστήριξης, οι οποίες παρέχονται δωρεάν. Καλέστε 1-877-653-0327 (TTY: 711).



Notice of Nondiscrimination: Discrimination is Against the Law

Cigna-HealthSpring complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex. Cigna-HealthSpring does not exclude people or treat them differently because of race, color, national origin, age, disability or sex.

Cigna-HealthSpring:

- Provides free aids and services to people with disabilities to communicate effectively with us, such as:
 - Qualified sign language interpreters
 - Written information in other formats (large print, audio, accessible electronic formats, other formats)
 - Provides free language services to people whose primary language is not English, such as:
 - Qualified interpreters
 - Information written in other languages

If you need these services, contact Member Services at 1-877-653-0327, Monday to Friday, 8 a.m. – 5 p.m., Central Time.

If you believe that Cigna-HealthSpring has failed to provide these services or discriminated in another way on the basis of race, color, national origin, age, disability or sex, you can file a grievance with:

Cigna-HealthSpring
Attn: Appeals, Complaints, and Grievances Department
PO Box 211088
Bedford, Texas 76095

Phone: 1-877-653-0327 (TTY: 7-1-1) Fax: 1-877-809-0783

You can file a grievance in writing by mail or fax. If you need help filling a grievance, Customer Service is available to help you.

You can also file a civil rights complaint with the U.S. Department of Health and Human Services, Office for Civil Rights, electronically through the Office for Civil Rights Complaint Portal, available at <https://ocrportal.hhs.gov/ocr/portal/lobby.jsf>, or by mail or phone at:

U.S. Department of Health and Human Services
200 Independence Avenue, SW
Room 509F, HHH Building
Washington, D.C. 20201

1-800-368-1019, 800-537-7697 (TDD)

Complaint forms are available at <http://www.hhs.gov/ocr/office/file/index.html>.

All Cigna products and services are provided exclusively by or through operating subsidiaries of Cigna Corporation, including HealthSpring Life & Health Insurance Company, Inc. The Cigna name, logos, and other Cigna marks are owned by Cigna Intellectual Property, Inc. ATTENTION: If you speak English, language assistance services, free of charge are available to you. Call 1-877-653-0327 (TTY: 7-1-1). ATENCION: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-877-653-0327 (TTY: 7-1-1). CHÚ Ý: Nếu bạn nói Tiếng Việt, có các dịch vụ hỗ trợ ngôn ngữ miễn phí dành cho bạn. Vui lòng gọi 1-877-653-0327 (TTY: 7-1-1). Cigna-HealthSpring complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. Cigna-HealthSpring cumple con las leyes federales de derechos de derechos civiles aplicables y no discrimina por motivos de raza, color, nacionalidad, edad, discapacidad o sexo. © 2018 Cigna

INT_18_68558 09102018

MEDICAMENTOS Y PRODUCTOS

Categoría	Producto	N.º de artículo	Marca/descripción	Costo
Productos terapéuticos para el cuidado de la piel y la exposición al sol	Aloe vera, crema	1070	8 oz por tubo.	\$6
	Loción con calamina	1821	6 oz	\$6
	Gel para cicatrices	1852	50 g	\$12
	Bloqueador solar en loción, FPS 30	1284	3.5 oz por frasco.	\$6
Vitaminas y minerales	Comprimido masticable de calcio, chocolate	1945	Comparar con Caltrate, 60 u.; una marca comercial registrada de Pfizer.	\$11
	Gomitas multivitamínicas de toma diaria	1972	Comparar con Vitafusion, 120 u.; una marca comercial registrada de Church & Dwight Co. Inc.	\$12.50
	Comprimidos de fibra	1155	Comparar con Fibercon®, comprimidos de 500 mg, 60 u. por frasco; una marca comercial registrada de Pfizer-Whiyeth Consumer Healthcare.	\$10
	Aceite de pescado, cápsulas de gelatina blanda	1741	Comprimidos de 1000 mg, 60 por frasco.	\$11
	Glucosamina/condroitina	1003	Cápsulas de 250-200 mg, 60 por frasco.	\$11
	Glucosamina articulaciones/músculos	1114	60 u. por frasco.	\$10
	Healthy Eyes con luteína	1975	Comparar con Ocuvite, 60 u.; una marca comercial registrada de Bausch & Lomb.	\$8.50
	Gomitas con melatonina	1971	Comparar con Vitafusion, 120 u.; una marca comercial registrada de Church & Dwight Co. Inc.	\$15
	Niacina, sin enjuague	1930	60 u.	\$15
	Gomitas con omega y DHA	1976	Comparar con Vitafusion, 120 u.; una marca comercial registrada de Church & Dwight Co. Inc.	\$14
Producto para tratar verrugas	Gluconato de potasio	1977	100 u.	\$6
	Vitamina B-12, sublingual	1974	30 u.	\$10
	Vitamina D	1973	100 u.	\$10
	Vitamina D	1383	100 u. por frasco.	\$6
	Cinc quelado	1419	100 u.	\$8
	Producto para tratar verrugas (líquido)	1075	Comparar con Compound W® Wart Remover, 9 ml; una marca comercial registrada de Medtech Products, Inc.	\$9



1-866-575-3744 (TTY: 7-1-1).

Puedes hacer tu pedido de lunes a viernes, de 7 a.m. a 10 p.m., hora del Centro.

Categoría	Producto	N.º de artículo	Marca/descripción	Costo
Analgésicos y antitérmicos (continuación)	Crema para masaje muscular para aliviar el dolor	1475	Comparar con Bengay, frasco de 2 oz; una marca comercial registrada de Johnson & Johnson Consumer Companies, Inc.	\$6
	Almohadilla térmica extragrande, 12 in x 24 in	1942	1 u.	\$35
Pedicúlica (tratamiento de los ojos)	Kit para eliminar ojos	1929	Comparar con RID, 1 kit. Una marca comercial registrada de Bayer.	\$27
	Champú para el tratamiento de los ojos	1271	Comparar con Rid®, 4 oz por frasco; una marca comercial registrada de Bayer.	\$9
	Tratamiento de los ojos con permetrina	1269	Comparar con Nix®, 1%, 59 ml por frasco; una marca comercial registrada de Prestige Brands.	\$14
Cuidado personal	Desinfectante de manos	1065	Comparar con Purell®, 8 oz por frasco; una marca comercial registrada de GOJO Ind.	\$5
Remedios para dormir mejor	Tiras nasales, medianas	1724	Comparar con Breathe Right®, 30 u. por caja; una marca comercial registrada de Glaxo Smith Kline.	\$12
	Tiras nasales, grandes	1725	Comparar con Breathe Right®, 30 u. por caja; una marca comercial registrada de Glaxo Smith Kline.	\$12
Artículos de soporte	Soporte para el tobillo	1225	Comparar con Ace Elastic Ankle Support, 1 u. por envase; una marca comercial registrada de 3M Consumer Healthcare.	\$8
	Almohada hipoalérgica	1936	1 u.	\$55

MEDICAMENTOS Y PRODUCTOS

Categoría	Producto	N.º de artículo	Marca/descripción	Costo	
Cuidado de los pies	Almohadillas para eliminar durezas	1238	Comparar con Dr. Scholl's, 6 u.; una marca comercial registrada de Bayer.	\$7	
	Almohadillas para eliminar callos	1236	Comparar con Dr. Scholl's, 9 u.; una marca comercial registrada de Bayer.	\$7	
Preparaciones para hemorroides	Almohadillas húmedas para las hemorroides	1364	Comparar con Tucks®, 100 u. por caja; una marca comercial registrada de Blistex Inc.	\$8	
	Toallitas medicadas Preparation H	1895	48 u.; una marca comercial registrada de Pfizer.	\$13	
Suministros para la incontinencia	Toallitas húmedas aptas inodoro	1928	24 u.	\$7.50	
	Paños para higienizarse con lanolina	1348	64 u.	\$9	
Diagnóstico en el hogar	Balanza para baño	1935	1 u.	\$35	
	Brazalete de reemplazo para monitor de escritorio para medir la presión arterial	1504	1 u.	\$15	
Diagnóstico en el hogar	Kit de prueba para el cáncer de colon EZ Detect	1416	1 u.	\$13	
	Reloj monitor de la frecuencia cardíaca	1771	1 u.	\$40	
	Prueba para medir el colesterol en el hogar	1251	1 u.	\$33	
	Monitor de la presión arterial de muñeca	1501	1 u.	\$40	
	Dramamine en comprimidos	1264	Comparar con Dramamine®, 8 u. por envase; una marca comercial registrada de Prestige Brands.	\$7	
	Analgésicos y antitérmicos	Parche medicado frío/caliente con mentol	1944	Comparar con IcyHot, 5 u. Una marca comercial registrada de Chatten.	\$10
		Almohadilla térmica para hombros, cuello y espalda, 25 in x 26 in	1943	1 u.	\$55
		Mantas térmicas para espalda y cadera	1859	Comparar con ThermaCare, 2 u. Una marca comercial registrada de Pfizer.	\$13
Mantas térmicas para cuello, hombros y muñeca		1860	Comparar con ThermaCare, 3 u. Una marca comercial registrada de Pfizer.	\$13	
Parches para el alivio del dolor		1739	Comparar con Salonpas® Pain Relief Patch, 5 por caja; una marca comercial registrada de Hisamitsu America, Inc.	\$14	

Categoría
Material
sanitario y
artículos de
primeros
auxilios
(continuación)

Costo	Producto	N.º de artículo	Marca/descripción
\$5	Peróxido de hidrógeno	1228	16 oz/236 ml
\$9	Bolsa de hielo	1761	1 u.
\$8.50	Venda líquida	1872	0.45 oz
\$12	Guantes de examinación de nitrilo	1840	100 u.
\$10	Tritrador de pastillas con espacio para guardar	1933	1 u.
\$10	Cortador de pastillas con protector de seguridad	1932	1 u.
\$14	Mascarillas faciales para procedimientos con sujeción para la oreja	1896	50 u.
\$35	Asiento elevador de inodoro	1729	1 u.
\$65	Asiento elevador de inodoro con apoyabrazos	1950	1 u.
\$5	Termómetro digital, 60 segundos	1063	1 por envase.
\$24	Termómetro de oído digital	1285	1 por envase.
\$10	Termómetro, punta flexible, digital, 10 segundos	1697	



1-866-575-3744 (TTY: 7-1-1).

Puedes hacer tu pedido de lunes a viernes,
de 7 a.m. a 10 p.m., hora del Centro.

MEDICAMENTOS Y PRODUCTOS

Categoría	Producto	N.º de artículo	Marca/descripción	Costo
Cuidado del oído	Hisopos con punta de algodón	1742	Comparar con Johnson & Johnson, 300 u.; una marca comercial registrada de Unilever.	\$6
	Solución para lentes de contacto multuso	1468	Comparar con Renu® Multi-Purpose Solution, 4 oz por frasco; una marca comercial registrada de Bausch & Lomb.	\$6
Material sanitario y artículos de primeros auxilios	Tiras adhesivas	1344	Comparar con Band-Aid® Plastic Strips, 60 u. por caja; una marca comercial registrada de Johnson & Johnson Consumer Products.	\$6
	Paños con alcohol	1200	100 u. por caja.	\$6
	Banco para baño con respaldo	1728	1 u.	\$65
	Banco para baño sin respaldo	1727	1 u.	\$55
	Baranda de seguridad para bañera	1730	1 u.	\$37
	Almohada para CPAP con relleno de fibra	1836	1 u.	\$60
	Almohada para CPAP de espuma con efecto memoria	1837	1 u.	\$100
	Almohadón, asiento de gel/espuma	1466	1 u.	\$42
	Venda elástica - 2 in x 4,5 yd	1207	Comparar con Ace® Elastic Bandage, 1 u. por envase; una marca comercial registrada de 3M Consumer Healthcare.	\$4
	Venda elástica - 3 in x 5 yd	1209	Comparar con Ace® Elastic Bandage, 1 u. por envase; una marca comercial registrada de 3M Consumer Healthcare.	\$4
	Venda elástica - 4 in x 5 yd	1211	Comparar con Ace® Elastic Bandage, 1 u. por envase; una marca comercial registrada de 3M Consumer Healthcare.	\$5
	Venda elástica - 6 in x 5 yd	1213	Comparar con Ace® Elastic Bandage, 1 u. por envase; una marca comercial registrada de 3M Consumer Healthcare.	\$5
Botiquín de primeros auxilios, 20 unidades	1947	20 unidades.	\$7	
Botiquín de primeros auxilios, 75 unidades	1215	75 unidades.	\$10	
Botiquín de primeros auxilios, 175 unidades	1738	175 unidades.	\$17	
Compresa caliente/fría, 1 pequeña y 1 grande	1062	1 u. por envase.	\$8	

**Diabetes
(continuación)**

Costo	Marca/descripción	N.º de artículo	Producto
\$9	Paq. de 3.	1954	Medias para diabéticos, blancas, grandes
\$9	Paq. de 3.	1955	Medias para diabéticos, blancas, extragrandes
\$11	Paq. de 2.	1959	Medias para diabéticos acolchadas ultrasuaves, negras, medianas
\$11	Paq. de 2.	1960	Medias para diabéticos acolchadas ultrasuaves, negras, grandes
\$11	Paq. de 2.	1961	Medias para diabéticos acolchadas ultrasuaves, negras, extragrandes
\$11	Paq. de 2.	1962	Medias para diabéticos acolchadas ultrasuaves, blancas, medianas
\$11	Paq. de 2.	1963	Medias para diabéticos acolchadas ultrasuaves, blancas, grandes
\$11	Paq. de 2.	1964	Medias para diabéticos acolchadas ultrasuaves, blancas, extragrandes



1-866-575-3744 (TTY: 7-1-1).

Puedes hacer tu pedido de lunes a viernes, de 7 a.m. a 10 p.m., hora del Centro.

MEDICAMENTOS Y PRODUCTOS

Categoría	Producto	N.º de artículo	Marca/descripción	Costo
Productos dentales y para el cuidado de dentaduras postizas (continuación)	Comprimidos para limpieza de dentadura postiza	1032	Comparar con Polident, 40 u. por caja; una marca comercial registrada de GSK.	\$7
	Comprimidos de menta Effident Plus	1653	36 u.; una marca comercial registrada de Prestige Brands.	\$8
	Crema adhesiva para dentadura postiza Effergrip	1843	2.5 oz; una marca comercial registrada de Prestige Brands.	\$9
	Fixodent	1187	Comparar con Fixodent, 0.75 oz por tubo; una marca comercial registrada de Procter & Gamble.	\$7
	Flossups interdentales	1751	Comparar con G-U-M, Complete Floss Picks, 90 u.; una marca comercial registrada de Sunstar Americas.	\$7
	Alivio del dolor Orajel	1454	Comparar con Orajel®, tubo de 7 g; una marca comercial registrada de Church & Dwight Co., Inc.	\$11
	Alivio del dolor bucal	1286	Comparar con Orajel®, 5 oz; una marca comercial registrada de American Home Products Corporation.	\$6
	Polide para uso nocturno	1892	84 u.; una marca comercial registrada de GSK.	\$12.50
	Hilo dental encendido Reach, sabor menta	1455	Comparar con Reach® Dental Floss de 55 yardas; cantidad: 1; una marca comercial registrada de Johnson & Johnson Consumer Products Co.	\$5
	Cepillo dental, suave, paq. de 2	1948	2 u.	\$6
	Dentífrico, Crest Sensi-Relief	1838	4.1 oz; una marca comercial registrada de Procter & Gamble.	\$9.50
	Dentífrico - Pepsodent	1414	Comparar con Pepsodent® Toothpaste, 5.5 oz por tubo; una marca comercial registrada de Unilever.	\$5
	Cepillo dental recargable	1450	1 u.	\$40
Cepillo dental Tek Pro, ángulo suave	1412	1 u.	\$3	
Cepillo dental Colgate, suave para adultos	1413	Comparar con Colgate® Toothbrush, 1 u.; una marca comercial registrada de Colgate-Palmolive.	\$3	
Diabetes	Medias para diabéticos, negras, medianas	1956	Paq. de 3.	\$9
	Medias para diabéticos, negras, grandes	1957	Paq. de 3.	\$9
	Medias para diabéticos, negras, extragrandes	1958	Paq. de 3.	\$9
	Medias para diabéticos, blancas, medianas	1953	Paq. de 3.	\$9



Puedes hacer tu pedido de lunes a viernes,
de 7 a.m. a 10 p.m., hora del Centro.

1-866-575-3744 (TTY: 7-1-1).

Categoría	Producto	N.º de artículo	Marca/descripción	Costo
Antidiarreicos, laxantes y salud digestiva (continuación)	Laxante vegetal natural	1967	Comparar con Metamucil; 30.4 oz. Una marca comercial registrada de Procter & Gamble.	\$16
	Laxante vegetal natural, sin azúcar	1968	Comparar con Metamucil Sugar Free, 15 oz. Una marca comercial registrada de Procter & Gamble.	\$13
Antimicrobicos y productos para la picazón	Caldyphen Clear Lotion, analgésico local	1144	6 oz	\$9
	Clorhidrato de difenhidramina/ acetato de cinc	1140	Comparar con Benadryl® Anti-Itch, 1 oz por tubo; una marca comercial registrada de Pfizer Consumer Healthcare.	\$5
Productos para herpes labial y otros productos labiales medicados	Abreva	1152	Comparar con Abreva®, 10%, 2 g por tubo; una marca comercial registrada de GlaxoSmithKline.	\$26
	Carmex	1255	7.5 g. Una marca comercial registrada de Carm Labs.	\$4
Productos dentales y para el cuidado de dentaduras postizas	Balsamo labial Herpecin-L	1153	Comparar con Herpecin-L® Lip Balm, 0.1 oz por barra; una marca comercial registrada de Focus Consumer Healthcare.	\$8
	Tratamiento para el herpes labial Relev	1359	Tratamiento para el herpes labial Relev®, concentración: 0.13%, cantidad: 6 ml; una marca comercial registrada de Relev.	\$25
	Enjuague para la sequedad en la boca Biotene	1817	16 oz; una marca comercial registrada de GSK.	\$14
	Cepillo para dentadura postiza	1747	Comparar con G-U-M; 1 u. Una marca comercial registrada de Sunstar Americas.	\$6.50

Categoría	Producto	N.º de artículo	Marca/descripción	Costo
Alergia, resfriado, gripe, descongestivo y sinusitis	Resfriado/gripe, para la noche	1361	Comparar con Vicks® NyQuil® Cough, 4 oz por frasco; una marca comercial registrada de Procter & Gamble.	\$6
	Pastillas para la tos, cereza	1056	Comparar con Hall's Cough Drops, 30 u. por frasco; una marca comercial registrada de Mondelez International, Inc.	\$4
Alergia, resfriado, gripe, descongestivo y sinusitis	Pastillas para la tos, mentol	1834	Comparar con Halls; 30 u. por frasco. Una marca comercial registrada de Mondelez International.	\$4
	Expectorante para la tos con guaifenesina	1180	Comparar con Robitussin®, 60 u. por frasco; una marca comercial registrada de Pfizer-Whyeth Consumer Healthcare.	\$9
	Liberación prolongada, alivio de la mocosidad con DM	1965	Comparar con Mucinex; 14 u. por frasco. Una marca comercial registrada de Reckitt Benckiser.	\$16
	Nasacort	1881	60 aplicaciones; una marca comercial registrada de Chattem.	\$22
	Kit de rociador nasal salino	1931	Comparar con NeilMed Sinus Rinse; 1 kit. Una marca comercial registrada de NeilMed.	\$18
	Rociador nasal salino	1052	Comparar con el rociador Ocean® Premium Saline Nasal Spray, 1.5 oz; una marca comercial registrada de Fleming Pharmaceuticals.	\$5
	Pastillas para el dolor de garganta	1360	Comparar con Cepacol®, 16 u. por caja; una marca comercial registrada de Reckitt Benckiser.	\$7
	24 h, liberación retardada, reductor del ácido	1949	Comparar con Nexium; 42 u. por frasco, 20 mg. Una marca comercial registrada de Pfizer.	\$23
	Reductor del ácido con omeprazol, liberación retardada, disoluble	1966	Comparar con Prilosec, 42 u. por frasco, 20 mg. Una marca comercial registrada de Procter & Gamble.	\$26
	ClearLax, polvo sin sabor	1969	Comparar con Miralax; 8.3 oz, 17 g. Una marca comercial registrada de Bayer.	\$13.50
Antidiarreicos, laxantes y salud digestiva	Ablandador de heces con docusato sódico	1126	Comparar con Colace®, cápsulas de 100 mg, 100 u. por frasco; una marca comercial registrada de Purdue Products.	\$6
	Cápsulas de lactasa	1067	Comparar con Lactaid®, 9000 FCC, 60 comprimidos; una marca comercial registrada de McNeil Nutritionals, LLC.	\$10
	Terapia con fibra metilcelulosa	1354	Comparar con Citrucel®, 16 oz por frasco; una marca comercial registrada de GlaxoSmithKline.	\$12
	Laxante vegetal natural	1340	Comparar con Metamucil®, 13 oz de polvo por frasco; una marca comercial registrada de Procter & Gamble.	\$10

Antes de pedir cualquiera de los siguientes artículos, deberías hablar con tu médico.

MEDICAMENTOS Y PRODUCTOS

Marca	Artículo del catálogo	Página
Nitrile	Guantes de examinación de nitrilo	13
Nix	Tratamiento de los píjfos con permetrina	15
Ocean	Rociador nasal salino	8
Orajel	Alivio del dolor Orajel	10
Pepsodent	Dentífrico - Pepsodent	10
Triturador de pastillas	Triturador de pastillas con espacio para guardar	13
Cortador de pastillas	Cortador de pastillas	13
Almohada	Almohada hipoalérgica	15
Preparation H	Toallitas medicadas	14
ProCheck	Termómetro, punta flexible, digital, 10 segundos	13
Prilosec	Reductor del ácido con omeprazol	8
Prestige	Comprimidos de menta Efferdent Plus	10
	Crema adhesiva para dentadura postiza Effergrip	10
Purell	Desinfectante de manos	15
Reach Dental Floss	Hilo dental encerado Reach, sabor menta	10
Releev	Tratamiento para el herpes labial	9
Renu	Solución para lentes de contacto multuso	12
Rid	Champú para el tratamiento de los píjfos	15
	Kit para eliminar píjfos	15
Robitussin	Expectorante para la tos con guaifenesina	8
Salonpas	Parches para el alivio del dolor	14

Marca	Artículo del catálogo	Página
	Gel para cicatrices	16
Sunstar	Cepillo para dentadura postiza	9
ThermaCare	Mantas térmicas para espalda y cadera	14
	Mantas térmicas para cuello, hombros y muñeca	14
	Asiento para inodoro	13
	Cepillo dental Cepillo dental, paq. de 2	10
	Cepillo dental recargable	10
	Cepillo dental Tek Pro, recto y suave	10
Tucks	Almohadillas húmedas para las hemorroides	14
Vicks® NyQuil	Resfriado/gripe, para la noche	8
Vitamina D	Vitamina D	16
	Paños para higienizarse con Ianolina	14
Reloj	Reloj monitor de la frecuencia cardíaca	14

INDICE DE PRODUCTOS DE MARCA

Marca	Artículo del catálogo	Página
Fixodent	Fixodent	10
Toallitas húmedas aptas inodoro	Toallitas húmedas aptas inodoro	14
GSK	Enjuague para la sequedad en la boca Biotene	9
	Polide para uso nocturno	10
G-U-M	Flossups interdentales	10
Hall's	Pastillas para la tos, cereza	8
	Pastillas para la tos, mentol	8
Almohadillas térmicas	Almohadilla térmica extragrande	15
	Almohadilla térmica para hombros	14
Herpecin-L	Bálsamo labial Herpecin-L	9
Bolsa de hielo	Bolsa de hielo	13
Kits para el hogar	Brasalete de reemplazo para monitor de escritorio para medir la presión arterial	14
	Kit de prueba para el cáncer de colon EZ Detect	14
	Prueba para medir el colesterol en el hogar	14
	Monitor de la presión arterial de muñeca	14

Marca	Artículo del catálogo	Página
Johnson & Johnson	Hisopos con punta de algodón	12
Lactaid	Cápsulas de lactasa	8
Venda líquida	Venda líquida	13
Loción	Aloe vera, crema	16
	Bloqueador solar en loción, FPS 30	16
Metamucil	Laxante vegetal natural	8
	Laxante vegetal natural	9
	Laxante vegetal natural, sin azúcar	9
Miralax	ClearLax, polvo sin sabor	8
Mucinex	Alivio de la mucosidad con DM	8
Minerales	Aceite de pescado en comprimidos	16
	Glucosamina/condroitina	16
	Glucosamina/articulaciones/músculos	16
NeilMed	Kit de rociador nasal salino	8
Nexcare	Compresas calientes/frías 1 pequeña y 1 grande	12



Puedes hacer tu pedido de lunes a viernes, de 7 a.m. a 10 p.m., hora del Centro.

1-866-575-3744 (TTY: 7-1-1).

INDICE DE PRODUCTOS DE MARCA

Marca	Artículo del catálogo	Página
Abreva	Abreva	9
Ace	Soporte para el tobillo	15
	Venda elástica 2 in x 5 yd	12
	Venda elástica 3 in x 5 yd	12
	Venda elástica 4 in x 5 yd	12
	Venda elástica 6 in x 5 yd	12
Reductor del ácido	24 h, liberación retardada, reductor del ácido	8
Band-Aid	Tiras adhesivas transparentes	12
Balanza para baño	Balanza para baño	14
Benadryl	Clorhidrato de difenhidramina/acetato de cinc	9
Bengay	Crema para masaje muscular para aliviar el dolor	15
Breathe Right	Tiras nasales, pequeñas/medianas, Tiras nasales, medianas/grandes	15
Loción con calamina	Loción con calamina	16
Caldyphen	Caldyphen Clear Lotion, analgésico local	9
Carma Labs	Carmex	9
Cepacol	Pastillas para el dolor de garganta	8
Chattem	Nasacort	8
	Parche medicado frío/caliente con mentol	14
Citrucel	Terapia con fibra metilcelulosa	8
Colace	Docusato sódico	8
Colgate	Cepillo dental Colgate, suave para adultos	10
Compound W	Producto para tratar verrugas (líquido)	16

Marca	Artículo del catálogo	Página
CPAP	Almohada con relleno de fibra	12
	Almohada de espuma con efecto memoria	12
Crest	Dentífrico, Crest Sensi-Relief	10
	Comprimidos para limpieza de dentadura postiza	10
	Medias para diabéticos	10
Dr. Scholl's	Almohadillas para eliminar durezas	14
	Almohadillas para eliminar callos	14
Dramamine	Dramamine en comprimidos masticables de naranja	14
	Mascarilla facial	13
	Material sanitario y artículos de auxilios	12
	Banco para baño con respaldo	12
	Banco para baño sin respaldo	12
	Baranda de seguridad para bañera	12
	Almohadón, asiento de gel/espuma	12
	Botiquín de primeros auxilios, 20 unidades	12
	Botiquín de primeros auxilios, 75 unidades	12
	Botiquín de primeros auxilios, 175 unidades	12
	Peroxido de hidrógeno	13
	Asiento elevador de inodoro	13
	Termómetro digital	13
	Termómetro de oído digital	13



Preguntas frecuentes sobre mi asignación para artículos de venta sin receta médica

**¿Puedo usar partes de mi
asignación para hacer pedidos
en diferentes momentos
durante un mes?**

No. Puedes usar tu asignación mensual de \$10 una vez al mes.

**¿Mi pedido total puede
ser de más de \$10?**

El costo total de tu pedido debe ser igual o inferior al monto de tu asignación transferible.

¿Cuánto demorará mi pedido?

Tu pedido llegará en un máximo de 7 a 10 días hábiles. Si tienes alguna pregunta sobre tu pedido, llama al 1-866-575-3744 (TTY: 7-1-1), de lunes a viernes, de 7 a.m. a 10 p.m., hora del Centro.

¿Puedo devolver mis artículos?

No. Una vez recibidos, los artículos no pueden devolverse.

**¿Para qué puedo usar mi
asignación mensual de \$10?**

Puedes usar tu asignación como ayuda para pagar medicamentos y artículos para el cuidado de la salud tales como aspirina, vitaminas, productos para el cuidado dental, apósitos y muchos más. Consulta la página "Medicamentos y productos" en la página 8.

**¿Puedo usar mi asignación
para OTC de \$10 para comprar
medicamentos con receta?**

No. Tu asignación mensual de \$10 es para artículos que pueden comprarse sin una receta médica.

**¿Un miembro de mi familia puede
usar mi asignación para OTC de \$10?**

No. La asignación para OTC solo pueden usarla los miembros. Si 2 personas de un grupo familiar son miembros, cada una tendrá su propia asignación para OTC.

**¿Mi asignación se
acumula si no la uso?**


Si. Los fondos que no uses se transferirán de un mes a otro a partir del 1 de septiembre de 2018 y hasta el 31 de agosto de 2019.

MI ASIGNACIÓN PARA ARTÍCULOS DE VENTA SIN RECETA MÉDICA

Usa tu **asignación mensual de \$10** como ayuda para pagar muchos medicamentos y productos para el cuidado de la salud de venta sin receta médica (OTC, por sus siglas en inglés) que Medicaid no cubre, y disfruta de la entrega en la puerta de tu hogar sin costo.


5 PASOS PARA AHORRAR DINERO

PASO 1




Usa tu asignación de \$10 - transferible de un mes a otro- para artículos de venta sin receta médica una vez al mes.

PASO 2




Elige artículos de venta sin receta médica de la lista que comienza en la página "Medicamentos y productos" en la página 8.

PASO 3




Haz tu pedido llamando al 1-866-575-3744 (TTY: 7-1-1), de lunes a viernes, de 7 a.m. a 10 p.m., hora del Centro.

PASO 4



Verifica que tu dirección sea la correcta cuando estés al teléfono haciendo tu pedido.

PASO 5



Recibe en la puerta de tu casa, sin costo adicional, los artículos de venta sin receta médica que ordenaste.

Según servicios con valor agregado vigentes del 9/1/2018 al 8/31/2019.
Todos los productos y servicios de Cigna se brindan exclusivamente por o a través de subsidiarias operativas de Cigna Corporation, incluyendo HealthSpring Life & Health Insurance Company, Inc. El nombre de Cigna, los logotipos, y otras marcas de Cigna son propiedad de Cigna Intellectual Property, Inc.

© 2018 Cigna

\$10
de asignación mensual
para artículos de venta
sin receta médica

DE LA SALUD
PARA EL CUIDADO
Y PRODUCTOS
MEDICAMENTOS

Catálogo para 2019

